

DAFTAR ISI

Halaman

COVER DEPAN	i
COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat	5
1.4.1. Bagi Peneliti	5
1.4.2. Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.3. Bagi Peneliti Selanjutnya	6
1.4.4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	6
1.4.5. Bagi Responden	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Hipertensi	7
2.1.1. Definisi Hipertensi	7
2.1.2. Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3. Etiologi	8
2.1.4. Patofisiologi	10
2.1.5. Manifestasi Klinis	11
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.7. Komplikasi	13
2.1.8. Pencegahan	14
2.1.9. Penatalaksanaan	15
2.2. Konsep Perilaku CERDIK	17
2.2.1. Definisi Perilaku	17
2.2.2. Perilaku Kesehatan	18
2.2.3. Penjabaran Perilaku CERDIK	19
2.3. Kerangka Konseptual	24
2.3.1. Penjelasan Kerangka Konseptual	24

BAB 3	26
METODE PENELITIAN	26
3.1. Jenis Penelitian	26
3.2. Populasi dan Sampel	26
3.2.1. Populasi	26
3.2.2. Sampel	26
3.2.3. Teknik Sampling	28
3.3. Variabel Penelitian	28
3.4. Definisi Operasional	28
3.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.6. Prosedur Pengumpulan Data	32
3.7. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	33
3.7.1. Teknik Pengumpulan Data	33
3.7.2. Instrumen Pengumpulan Data	33
3.8. Analisis Data	34
3.9. Etika Penelitian	36
BAB 4	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1. Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	38
4.1.2 Data Umum	39
4.1.3. Data Khusus	41
4.2. Pembahasan	43
4.2.1. Penerapan Perilaku Cek Kesehatan Secara Rutin Pada Klien Hipertensi	43
4.2.2. Penerapan Perilaku Enyahkan Asap Rokok Pada Klien Hipertensi	45
4.2.3. Penerapan Perilaku Rajin Aktivitas Fisik Pada Klien Hipertensi	46
4.2.4. Penerapan Perilaku Diet Sehat dan Seimbang Pada Klien Hipertensi	48
4.2.5. Penerapan Perilaku Istirahat Cukup Pada Klien Hipertensi	49
4.2.6. Penerapan Perilaku Kelola Stress Pada Klien Hipertensi	51
BAB 5	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1. Kesimpulan	53
5.2.1. Bagi Klien Hipertensi	54
5.2.2. Bagi Tempat Penelitian	54
5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58