

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti Lain.....	4
1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
1.4.5 Bagi Masyarakat Pada Umumnya.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Gejala Hipertensi.....	11
2.1.5 Patofisiologi.....	12
2.1.6 Komplikasi.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	15

2.2 Konsep Dasar Gaya Hidup.....	17
2.2.1 Pengertian Gaya Hidup.....	17
2.2.2 Indikator Gaya Hidup Sehat.....	17
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup.....	19
2.2.4 Macam-Macam Gaya Hidup Tidak Sehat.....	20
2.2.5 Gaya Hidup Untuk Mencegah Hipertensi.....	23
2.3 Kerangka Konseptual.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Jenis Penelitian.....	27
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.2.1 Populasi.....	27
3.2.2 Sampel.....	27
3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	28
3.4 Variabel Penelitian.....	29
3.5 Definisi Operasional.....	29
3.6 Lokasi Penelitian.....	31
3.6.1 Lokasi Penelitian.....	31
3.6.2 Waktu Penelitian.....	31
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	31
3.8 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.8.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.9 Pengolahan Data.....	34
3.10 Analisis Data.....	36
3.11 Etika Penelitian.....	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2 Data Umum.....	40
4.1.3 Data Khusus.....	42
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Gaya Hidup Kebiasaan Berolahraga.....	44
4.2.2 Gaya Hidup Konsumsi Garam dan Lemak.....	46
4.2.3 Gaya Hidup Kebiasaan Merokok.....	47
4.2.4 Gaya Hidup Kebiasaan Minum Kopi.....	49
4.2.5 Kejadian Hipertensi.....	50

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	