

## DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	ix
<i>Abstract</i> .....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti .....	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.4 Bagi Masyarakat pada Umumnya .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan .....	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
2.1.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	10
2.2 Konsep Remaja.....	11
2.2.1 Pengertian Remaja .....	11
2.2.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	12
2.2.3 Ciri Perkembangan Remaja Putri.....	13
2.2.4 Tugas-tugas Perkembangan Remaja .....	15
2.2.5 Karakteristik Remaja.....	16
2.3 Konsep Menstruasi .....	17
2.3.1 Definisi Menstruasi .....	17
2.3.2 Tanda dan Gejala Menstruasi.....	17
2.3.3 Siklus Menstruasi.....	17
2.3.4 Gangguan Menstruasi .....	19
2.4 Konsep Dismenore .....	20
2.4.1 Pengertian Dismenore .....	20

2.4.2 Jenis Dismenore .....	20
2.4.3 Faktor Resiko Dismenore .....	21
2.4.4 Gejala Dismenore .....	21
2.4.5 Tingkat dan Derajat Dismenore .....	22
2.4.6 Faktor Penyebab Dismenore .....	23
2.4.7 Penanganan Dismenore .....	25
2.4.8 Pencegahan Dismenore .....	36
2.5 Kerangka Konseptual .....	37
2.5.1 Penjelasan Kerangka Konseptual .....	37
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	38
3.2 Populasi dan Sampel .....	38
3.2.1 Populasi .....	38
3.2.2 Sampel .....	38
3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	39
3.4 Variabel Penelitian .....	39
3.5 Definisi Operasional .....	40
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
3.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	41
3.8 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	41
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.8.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	42
3.9 Analisis Data .....	42
3.10 Etika Penelitian .....	44
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Hasil Penelitian .....	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	46
4.1.2 Data Umum .....	48
4.1.3 Data Khusus .....	49
4.2. Pembahasan .....	50
4.2.1 Pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore .....	50
4.2.2 Pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore berdasarkan sumber informasi .....	52
4.2.3 Pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore berdasarkan pengalaman .....	54
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN	