

## ABSTRAK

### **PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN DISMENORE DI SMAN 1 KRIAN KABUPATEN SIDOARJO**

Oleh : Nurom Maidatul Masturoh

Dismenore merupakan nyeri yang terasa pada perut bagian bawah yang dirasakan pada saat menstruasi. Dismenore dapat menyebabkan terganggunya aktivitas sehari-hari, jika dibiarkan dan tidak ditangani dapat menyebabkan tidak terdeteksinya kelainan organ reproduksi antara lain endometriosis atau bahkan kemandulan. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore di SMAN 1 Krian Kabupaten Sidoarjo. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswi kelas 11 SMAN 1 Krian Kabupaten Sidoarjo berjumlah 258 orang. Sampel pada penelitian ini adalah sebagian dari siswi SMAN 1 Krian Kabupaten Sidoarjo berjumlah 72 orang. Teknik yang digunakan untuk mengambil sampel adalah *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner lalu dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentasi. Hasil penelitian lebih dari setengahnya pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore dalam kategori baik, dan sebagian kecil kurang. Ditinjau dari sumber informasi, lebih dari setengahnya pengetahuan remaja putri yang mendapat informasi dari media elektronik dalam kategori baik, sebagian kecil kurang. Ditinjau dari pengalaman, lebih dari setengah remaja putri yang pernah mengalami dismenore memiliki pengetahuan baik, dan sebagian kecil kurang. Diharapkan remaja putri tetap mempertahankan pengetahuannya tentang penanganan dismenore dan tetap mau meningkatkan pengetahuan tentang penanganan dismenore serta mencari informasi tentang tindakan yang baik dalam menangani dismenore.

Kata kunci : pengetahuan, penanganan dismenore, remaja putri

## **ABSTRACT**

### **KNOWLEDGE OF YOUNG WOMEN ABOUT HANDLING DYSMENORRHEA AT SMAN 1 KRIAN, SIDOARJO REGENCY**

*By : Nurom Maidatul Masturoh*

*Dysmenorrhea is pain felt in the lower abdomen that is felt during menstruation. Dysmenorrhea can disrupt daily activities; if left untreated, it can cause reproductive organ abnormalities not to be detected, including endometriosis or even infertility. The aim of this research was to identify the knowledge of young women about managing dysmenorrhea at SMAN 1 Krian, Sidoarjo Regency. This type of research is descriptive. The population in this study was all 258 grade 11 female students at SMAN 1 Krian, Sidoarjo Regency. The sample in this study was 72 female students from SMAN 1 Krian, Sidoarjo Regency. The technique used to take samples is simple random sampling. Data was collected using a questionnaire and then analyzed using frequency distributions and percentages. The results of the research show that more than half of young women's knowledge about managing dysmenorrhea is in the good category, and a small percentage is poor. Judging from the source of information, more than half of the knowledge of young women who get information from electronic media is in the good category; a small portion is poor. Judging from experience, more than half of young women who have experienced dysmenorrhea have good knowledge, and a small number have less. It is hoped that young women will maintain their knowledge about treating dysmenorrhea, continue to increase their knowledge about treating dysmenorrhea, and seek information about good actions to treat dysmenorrhea.*

*Keywords: knowledge, handling dysmenorrhea, young women.*