

## ABSTRAK

“Faktor yang Mempengaruhi Niat Ibu Dalam Memberikan ASI Eksklusif Di Desa Ngampelsari Pada Wilayah Kerja Puskesmas Candi Kabupaten Sidoarjo”

ASI eksklusif merupakan pemberian ASI pada bayi mulai 0-6 bulan dalam rangka mencukupi kebutuhan gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan. Tetapi tidak semua bayi mendapatkan ASI eksklusif, maka dari itu perlu dilakukan upaya peningkatan niat ibu dalam memberikan ASI eksklusif yang optimal. Upaya berupa konseling akan lebih efektif dilakukan sejak pre natal hingga ibu menyusui (post natal). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi niat ibu dalam memberikan ASI eksklusif di Desa Ngampelsari Pada Wilayah Kerja Puskesmas Candi Kabupaten Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi pada penelitian ini sebanyak 54 ibu, dengan sampel 48 ibu. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu faktor internal dan faktor eksternal yang mempengaruhi niat ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Pada penelitian ini menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor internal yang paling mempengaruhi niat ibu dalam memberikan ASI eksklusif yaitu pada kondisi psikologis ibu sebesar 85%, dan faktor eksternal yang paling mempengaruhi niat ibu dalam memberikan ASI eksklusif yaitu pada dukungan sosial suami sebesar 90%.

Kepada ibu diharapkan untuk meningkatkan kesiapan mental sebelum menyusui, menambah wawasan atau pengetahuan tentang menyusui, serta diharapkan lingkungan dan suami dapat memberikan dukungan kepada ibu dalam pemberian ASI eksklusif kepada bayi. Kepada peneliti lainnya diharapkan penelitian ini dapat digunakan peneliti selanjutnya sebagai literatur dalam memperoleh data-data dan bagan informasi.

Kata Kunci : Niat, Ibu, ASI eksklusif, Faktor internal, Faktor eksternal.

## **ABSTRACT**

“Influencing Factors Of The Intentions Mothers Breastfeeding Exclusively In Desa Ngampelsari In Working Area Of Puskesmas Candi Kabupaten Sidoarjo”

Exclusive breastfeeding is breastfeeding for infants from 0-6 months in order to meet nutritional needs needed for growth and development. But not all babies get exclusive breastfeeding, therefore efforts need to be made to increase the mother's intention to provide optimal exclusive breastfeeding. Efforts in the form of counselling will be more effective from pre-natal to breastfeeding mothers (post-natal). The purpose of this study was to identify internal and external factors that influence the mother's intention to provide exclusive breastfeeding in Ngampelsari Village in the Work Area of Candi Puskesmas, Sidoarjo.

This study used a descriptive research method with a quantitative approach. The population in this study were 54 mothers, with a sample of 48 mothers. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique. The variables in this study used internal factors and external factors that influence the mother's intention to give exclusive breastfeeding. In this study using univariate analysis.

The result showed that the internal factors that most influenced the mother's intention to give exclusive breastfeeding was the mother's psychological condition by 85%, and the external factor that most influenced the mother's intention to give exclusive breastfeeding was the husband's social support by 90%.

For mothers are expected to improve mental readiness before breastfeeding, add insight or knowledge about breastfeeding, and it is hoped that the environment and husband can provide support to mothers in exclusive breastfeeding for babies. For other researchers, it is hoped that this research can be used by further researchers as literature in obtaining data and information charts.

Keywords : Intention, Mother, Exclusive breastfeeding, Internal factors, External factors