

ABSTRAK

“Gambaran Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Bangkingan Surabaya”

Oleh : Nur Lailia Antasyia

Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang umum dan membutuhkan pengawasan medis terus menerus dan pendidikan perawatan diri pasien. Berdasarkan hal tersebut maka, kualitas hidup menjadi salah satu faktor penting yang dapat mempengaruhi kondisi kesehatan seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Bangkingan Surabaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian dari populasi penderita diabetes melitus di Puskesmas Bangkingan Surabaya yaitu dengan jumlah sampel 87 orang dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner dari DQOL yang berjumlah 15 pertanyaan yang sudah di uji validitas dan reliabilitas.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Bangkingan Surabaya sebagian besar kualitas hidupnya baik, hampir setengahnya kualitas hidupnya cukup, dan sebagian kecil memiliki kualitas hidup yang kurang.

Pada hasil penelitian ini, penderita diabetes melitus di Puskesmas Bangkingan Surabaya memiliki kualitas hidup yang baik karena kebanyakan penderita merasa puas dengan kondisinya saat ini.

Diharapkan untuk penderita dan keluarga tetap mempertahankan kebersihan diri dan lingkungan, perawatan diri, pencegahan, dan pengontrolan diri, serta selalu aktif untuk mencari informasi tentang kesehatan melalui pelayanan kesehatan maupun media massa.

Kata kunci : Gambaran, Kualitas Hidup, Diabetes Melitus

ABSTRACT

“Description of Quality of Life in Diabetes Mellitus Patients in Puskesmas
Bangkingan Surabaya”

By : Nur Lailia Antasyia

Diabetes mellitus is a common chronic disease and requires continuous medical supervision and patient self-care education. Based on this, quality of life is one of the important factors that can affect a person's health condition. The purpose of this study is to find out about the quality of life in people with diabetes mellitus at the Puskesmas Bangkingan Surabaya.

The type of research used is descriptive research with a *cross sectional* approach. The sample in this study is part of the population of people with diabetes mellitus at the Puskesmas Bangkingan Surabaya, namely with a sample of 87 people using *purposive sampling* techniques. This research instrument uses a questionnaire from DQOL which amounts to 15 questions that have been tested for validity and reliability.

The results of this study showed that the quality of life in people with diabetes mellitus at the Puskesmas Bangkingan Surabaya is mostly good quality of life, almost half of the quality of life is sufficient, and a small percentage has a lack of quality of life.

In the results of this study, diabetic mellitus at Puskesmas Bangkingan Surabaya has a good quality of life because most patients feel satisfied with their current condition.

It is expected that sufferers and families will maintain personal and environmental hygiene, self-care, prevention, and self-control, and always be active to seek information about health through health services and mass media.

Keywords : Description, Quality of Life, Diabetes Mellitus