

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN PENJELASAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Penulis.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian .....	5
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	5
1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
1.4.5 Bagi Masyarakat Pada Umumnya .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2 .....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Gejala Diabetes Melitus Tipe 2 .....	7
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2 .....	8
2.1.4 Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2 .....	9
2.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
2.2 Diit Diabetes Melitus Tipe 2.....	14
2.2.1. Tujuan Terapi Diit Diabetes Melitus Tipe 2 .....	14
2.2.2 Prinsip 3J (Jumlah, jenis, dan jadwal) Diabetes Melitus Tipe 2 .....	14
2.3 Kepatuhan Diit .....	20
2.3.1 Pengetian .....	20
2.3.2 Kepatuhan Diit DM Dengan Prinsip 3J.....	20
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Menghambat Kepatuhan.....	21
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mendukung Kepatuhan .....	22
2.3.5 Cara Mengukur Kepatuhan Diit Diabetes Melitus Tipe 2.....	23
2.4 Kerangka Konseptual .....	24
2.4.1 Penjelasan Kerangka Konseptual .....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	26

3.1 Rancangan Penelitian .....	26
3.2 Populasi dan Sampel .....	26
3.2.2 Sampel .....	26
3.2.3 Besar Sampel .....	27
3.2.4 Teknik Sampling .....	28
3.3 Variabel Penelitian .....	28
3.4 Definisi Operasional .....	28
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	30
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	31
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	31
3.8 Analisis Data .....	32
3.9 Etika Penelitian .....	35
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	36
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
4.1.2 Data Umum .....	39
4.1.3 Data Khusus .....	40
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Pembahasan tingkat kepatuhan terhadap jumlah makanan sesuai diit pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Balongpanggung Kabupaten Gresik .....	41
4.2.2 Pembahasan tingkat kepatuhan terhadap jenis makanan sesuai diit pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Balongpanggung Kabupaten Gresik .....	41
4.2.3 Pembahasan tingkat kepatuhan terhadap jadwal makanan sesuai diit pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Balongpanggung Kabupaten Gresik .....	46
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Kesimpulan .....	50
5.2 Saran.....	50
5.2.1 Bagi Tempat Penelitian .....	50
5.2.2 Bagi Pasien DM tipe 2 .....	51
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN</b>	