

ABSTRAK

“Tingkat Kepatuhan Diit Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas
Balongpanggung Kabupaten Gresik”

Oleh Norabelia Arifatul Khoiriyah

Diabetes melitus tipe 2 adalah kondisi dimana kadar gula darah lebih tinggi dari normal atau hiperglikemia karena tubuh tidak mampu mengeluarkan atau menggunakan hormon insulin secara cukup. Kepatuhan diit DM merupakan bagian penting dari penatalaksanaan DM Tipe 2 secara komprehensif. Untuk meningkatkan kepatuhan diit diabetes melitus tipe 2 dengan menjalankan prinsip 3J (Jumlah, jenis, dan jadwal) untuk menstabilkan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kepatuhan diit pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Balongpanggung Kabupaten Gresik.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian yaitu *deskriptif* dan menggunakan teknik *accidental sampling* dengan populasi semua pasien diabetes melitus tipe 2 yang berobat di Puskesmas Balongpanggung yang berjumlah 74 orang dan didapatkan besar sampel sebanyak 63 responden. Pengumpulan data dilakukan pada bulan juli 2023 dengan menggunakan instrumen kuisisioner dan wawancara. Analisis data dilakukan dengan menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan didapatkan tingkat kepatuhan diit diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Balongpanggung sebagian besar tidak patuh terhadap jumlah makanan (59%), sebagian besar tidak patuh terhadap jenis makanan (71%) dan sebagian besar tidak patuh terhadap jadwal makanan (76%).

Diharapkan pasien DM tipe 2 dapat mengenal komplikasi DM tipe 2 apabila tidak mematuhi diit DM Tipe 2. Dan selalu menjaga gula darah tetap stabil, menggunakan fasilitas kesehatan untuk melakukan pemeriksaan DM Tipe 2 dengan tepat waktu, dan memperhatikan makanan dan minuman yang dikonsumsi.

Kata Kunci: Kepatuhan, Diit, Diabetes Melitus Tipe 2

ABSTRACT

"Diet Compliance Level of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Balongpanggung Health Center, Gresik Regency"

By Norabelia Arifatul Khoiriyah

Type 2 diabetes mellitus is a condition in which blood sugar levels are higher than normal or hyperglycemia because the body is unable to secrete or use insulin hormone sufficiently. DM diet compliance is an important part of the comprehensive management of Type 2 DM. To improve adherence to the type 2 diabetes mellitus diet by implementing the 3J principles (amount, type, and schedule) to stabilize blood glucose levels in type 2 DM patients. The aim of this study was to determine the level of adherence to diet in type 2 diabetes mellitus patients at the Balongpanggung Health Center, Gresik Regency.

This research used a descriptive type of research and used an accidental sampling technique with a population of all type 2 diabetes mellitus patients seeking treatment at the Balongpanggung Community Health Center, totaling 74 people and a sample size of 63 respondents was obtained. Data collection was carried out in July 2023 using questionnaires and interviews. Data analysis was carried out using frequency distribution and percentages.

The results showed that the level of adherence to the type 2 diabetes mellitus diet at the Balongpanggung Health Center was mostly disobedient to the amount of food (59%), most were disobedient to the type of food (71%) and most were disobedient to the food schedule (76%).

It is expected that type 2 DM patients can recognize the complications of type 2 DM if they do not comply with the Type 2 DM diet. And always keep their blood sugar stable, use health facilities to carry out Type 2 DM examinations in a timely manner, and pay attention to the food and drinks consumed.

Keywords: *Compliance, Diet, Type 2 Diabetes Mellitus*