

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, A. (2015). *Pengaruh Olahraga Terprogram Terhadap Tekanan Darah Dan Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Atlet Pelatda Sleman Cabang Tenis Lapangan. Medikora, VIII(2)*. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i2.4651>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). *The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Anggriani, L. M. (2018). *Deskripsi Kejadian Hipertensi*. *Jurnal PROMKES*, 4(2), 151. <https://doi.org/10.20473/jpk.v4.i2.2016.151-164>.
- Anies. (2018). *Penyakit Degeneratif: Mencegah dan Mengatasi Penyakit Degeneratif dengan Perilaku dan Pola Hidup Modern yang Sehat*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Inna, R., & Susanto, T. (2018). *Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember*. *The Indonesian Journal of Health Science*, September, 160. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1541>
- Asriani. (2014). *Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar Periode Januari 2011-Desember 2012*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.4(2).
- Association, american H. (2017). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy Association. <https://doi.org/0178-0000-15-104-H01-P>.
- Astuti, V. W., Tasman, & Amri, L. F. (2021). *Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang *Verra*. *Maj Kedokteran Indonesia*, 59(12), 1–25.
- Azhari, M. H. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang*. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23–30. <https://doi.org/10.30604/jika.v2i1.29>
- Bustan. (2010). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. cet.2. Jakarta: Rineka Cipta
- Darmojo, B.(2012). *Buku Ajar Geriatri*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). *Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(2), 75. <https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>

- Harijianto, & Rudijianto. (2015). *Pengaruh Konseling Interviewing terhadap Kepatuhan Minum Obat Klien Hipertensi*. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 345-353.
- Idaiani, S., & Wahyuni, H. S. (2017). *Hubungan Gangguan Mental Emosional dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia*. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 26(3), 137–144. <https://doi.org/10.22435/mpk.v26i3.4245.137-144>
- Istiqomah, Adi, & Mawarni. (2021). *The Calculation of The Need for Medical Record Personel Based on The Full-Time Equivalent Method in The Outpatient Registration Department of Public Health Center*. *Jurnal Kesehatan Prima Volume 15*, 31. <https://doi.org/10.32.248/jkp.v15i1.595>.
- Kaplan, M. N., & Stamler. (1991). *Pencegahan Penyakit Jantung Koroner*, alih bahasa Sukwam Handali, EGC: Jakarta.
- Kemendes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemendes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Kemendes RI. Diakses pada tanggal 31 Januari 2019 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatanindonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan dasar, RISKESDAS 2018*. Jakarta: Balitbang Kemendes RI.
- Kristiani, Budi Rina, and Anna Etika Dewi, 'Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Posyandu Lansia Puntodewo Wilayah Penanggungan Rw 05 Surabaya', *Adi Husada Nursing Journal*, 3.2 (2021), 24–28
- Mahardani. (2010). *Buku ajar hipertensi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuntung, A. (2018). *Buku Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang : Wineka Media.
- Miftahul. 2019. *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Taman Sari Kota Tasikmalaya*. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 3(21), 85-94.
- Mulyadi, Arif, 'Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia', *Journal of Borneo Holistic Health*, 2.2 (2019), 148–57 <https://doi.org/10.35334/borticalth.v2i2.740>
- Nurul Khusnul Khotimah. (2018). *Model Peningkatan Kepatuhan Gaya Hidup Sehat Pada Pasien Hipertensi Berbasis Social Cognitive Theory Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bima*. *Kesehatan Masyarakat, ilmu Perilaku Kesehatan*, 1–210. http://repository.unair.ac.id/77510/2/TKP_41_18_Khu_m.pdf
- Nursalam. (2013). *Manajemen Keperawatan. Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Professional, Edisi 3*, Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Ilmu Keperawatan*, edisi 4, Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Renta. *Deskripsi Karakteristik Klien Hipertensi*. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 2(2), 1-6.
- Riskesdas, K. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>

- Rizka, Yuniar, *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Perempuan Di Puskesmas Pakjo Kota Palembang Tahun 2020*, Jurnal Keperawatan Komunitas, 2020.
- Safitri1, W., & Astuti, H. P. (2017). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Gondangrejo*. Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 129–134.
- Senja, Amalia, Tulus Prasetyo. 2019. *Perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver*. Jakarta: Bumi Medika
- Sianipar, S. S., Aziz, Z. A., & Prilia, E. (2016). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Pada Kehamilan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Bukit Hindu Palangka Raya*, 7 (1), 266–271.
- Suiraoaka, IP., 2012. *Penyakit Degeneratif*. Edisi . Yogyakarta: Nuha Medika
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019*. Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal), 1(2), 47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Sundari, L., & Bangsawan, M. (2019). *Faktor-Faktor Yang Kejadian Hipertensi Lilies Sundari*, Merah Bangsawan***, XI(2), 216–223.
- Suprayitno Emdat, N. C. D. (2020). *Modul Selfcare (Perawatan Diri) Penderita Hipertensi*. 1–20.
- Taufan Nugroho,(2011). *Anatomi fisiologi Jantung dan Pembuluh Darah*, ECG Jakarta.
- Wahyuni, T. S., & Syamsudin. (2020). *Penerapan Senam Ergonomik Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. M Dengan Hipertensi*. Jurnal Keperawatan Karya Bhakti, 6(1), 25–34.
- WHO. (2018). *Hipertensi Menurut WHO, Faktor Risiko, dan Pencegahannya* (Vol. 1, Issue 1, p. 75).
- Yuliani, Farida, *Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia*, Biomedika, 11.2(2018), 126–29 <https://doi.org/10.31001/biomedika.v11i2.404>