

ABSTRAK

PENGETAHUAN IBU TENTANG FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOARJO KABUPATEN SIDOARJO

Oleh : Sisvanny Widyastuti

Stunting menjadi masalah gizi yang memang perlu mendapatkan perhatian khusus di Indonesia karena prevalensinya yang begitu tinggi pada anak-anak di bawah umur 5 tahun. Balita stunting di masa yang akan datang akan mengalami kesulitan dalam mencapai perkembangan fisik dan kognitif yang optimal. Beberapa faktor risiko yang dapat meningkatkan kejadian stunting karena kurangnya pengetahuan tentang faktor risiko kejadian stunting pada balita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang faktor risiko kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi sebanyak 984 balita, dengan sampel 91 ibu yang mempunyai anak balita yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang faktor risiko kejadian stunting pada balita, umur, pendidikan, sumber informasi. Pengumpulan data pada penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner lalu dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentasi. Hasil penelitian pengetahuan ibu tentang faktor risiko kejadian stunting pada balita menunjukkan bahwa sebagian besar (52%) berpengetahuan kurang. Pengetahuan ibu balita berdasarkan umur seluruhnya (100%) yang berpengetahuan kurang berada pada kelompok ibu berumur <20 dan >50 tahun. Pengetahuan ibu balita berdasarkan pendidikan seluruhnya (100%) yang berpengetahuan kurang berada pada kelompok ibu berpendidikan SD. Pengetahuan ibu balita berdasarkan sumber informasi sebagian besar (67%) yang berpengetahuan baik mendapatkan sumber informasi dari tenaga kesehatan. Diharapkan ibu balita untuk selalu meningkatkan pengetahuan tentang faktor risiko kejadian stunting pada balita dengan mengikuti pendidikan kesehatan, serta menambah wawasan melalui petugas kesehatan dan media massa sebagai upaya meminimalisir risiko kejadian stunting.

Kata kunci: Pengetahuan, Stunting, Faktor Risiko, Ibu Balita

ABSTRACT

MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT THE RISK FACTORS OF STUNTING IN TODDLERS AT THE WORKING AREA OF THE SIDOARJO HEALTH CENTER SIDOARJO DISTRICT

By : Sisvanny Widyastuti

Stunting is a nutritional problem that needs special attention in Indonesia because its prevalence is so high in children under 5 years of age. Stunted toddlers in the future will experience difficulties in achieving optimal physical and cognitive development. Several risk factors can increase the incidence of stunting due to lack of knowledge about the risk factors for stunting in toddlers. The aim of this research is to determine mothers' knowledge about the risk factors for stunting in toddlers in the Sidoarjo Community Health Center Working Area, Sidoarjo Regency. This research uses descriptive research with a cross sectional design. The population was 984 toddlers, with a sample of 91 mothers with toddlers taken using purposive sampling techniques. The variables in this study are the mother's knowledge about risk factors for stunting in toddlers, age, education, sources of information. Data was collected in this research by filling out a questionnaire and then analyzing it using frequency distribution and percentages. The results of research on mothers' knowledge about risk factors for stunting in toddlers show that the majority (52%) lack knowledge. Knowledge of mothers of toddlers based on age: all (100%) of those with less knowledge were in the group of mothers aged <20 and >50 years. The knowledge of mothers of toddlers based on education is completely lacking (100%) in the group of mothers with elementary school education. The knowledge of mothers of toddlers based on sources of information, most (67%) who have good knowledge get sources of information from health workers. It is hoped that mothers of toddlers will always increase their knowledge about the risk factors for stunting in toddlers by participating in health education, as well as increasing their knowledge through health workers and the mass media as an effort to minimize the risk of stunting incidents.

Keywords: Knowledge, Stunting, Risk Factors, Toddler Mother