

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA SISWA KELAS XI DI SMAN 1 KEBOMAS GRESIK

Oleh : Imanda Diaz Arifianti

Gastritis atau biasanya disebut maag merupakan suatu peradangan mukosa lambung. Angka kejadian gastritis tiap tahun mengalami peningkatan. Salah satu upaya dalam mencegah terjadinya gastritis yaitu dengan pengaturan dan keteraturan pola makan setiap hari. Pola makan merupakan makanan yang tersusun dari jumlah makanan, jenis makanan, frekuensi makan, dan ketepatan waktu makan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada siswa kelas XI di SMAN 1 Kebomas Gresik.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan teknik *Quota Sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI dengan gastritis di SMAN 1 Kebomas Gresik berjumlah 58 siswa dengan sampel 51 siswa. Variabel dalam penelitian terdiri variabel independen yaitu pola makan dan variabel dependen yaitu kejadian gastritis. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengisi kuisisioner pola makan dan keluhan gastritis. Data yang didapatkan kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rho*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki pola makan yang buruk (54,90%) dan sebagian besar mengalami keluhan gastritis (74,5%). Hasil analisis didapatkan p value $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, yang artinya terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada siswa kelas XI di SMAN 1 Kebomas Gresik.

Diharapkan siswa kelas XI dengan gastritis dapat menjaga pola makan dengan baik guna mengurangi resiko terjadinya gastritis dan mengetahui penanganan gastritis baik secara farmakologis maupun non farmakologis.

Kata Kunci : Pola makan, Gastritis

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND THE INCIDENCE OF GASTRITIS IN GRADE XI STUDENTS AT SMAN 1 KEBOMAS GRESIK

By : Imanda Diaz Arifianti

Gastritis or usually called an ulcer is an inflammation of the gastric mucosa. The incidence of gastritis has increased every year. One of the efforts to prevent gastritis is by setting and regular eating patterns every day. Diet is a food that is composed of the amount of food, the type of food, the frequency of eating, and the timing of eating. The purpose of this study was to determine the relationship between diet and the incidence of gastritis in class XI students at SMAN 1 Kebomas Gresik.

The type of research used in this study is correlational analytic with a cross sectional approach and using the Quota Sampling technique. The population in this study were class XI students with gastritis at SMAN 1 Kebomas Gresik totaling 58 students with a sample of 51 students. The variables in the study consisted of the independent variable, namely diet, and the dependent variable, namely the incidence of gastritis. Data collection in this study was carried out by filling out diet and gastritis complaints questionnaires. The data obtained were then analyzed using the Spearman Rho correlation test.

The results of this study indicated that most of the students had poor eating habits (54.90%) and most of them had complaints of gastritis (74.5%). The results of the analysis obtained a p value of $0.000 < 0.05$, so H_0 was rejected and H_1 was accepted, which means that there is a relationship between diet and the incidence of gastritis in class XI students at SMAN 1 Kebomas Gresik.

It is expected that class XI students with gastritis can maintain a good diet in order to reduce the risk of gastritis and know the treatment of gastritis both pharmacologically and non-pharmacologically.

Keywords: Diet, Gastritis