

ABSTRAK

“Pengetahuan Ibu Tentang PHBS Dalam Mencegah Kejadian Diare Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Waru Sidoarjo”

Oleh: Herlina Monika Wati

PHBS merupakan salah satu upaya mencegah kejadian diare pada anak balita. Namun, masih banyak ibu yang belum memahami pentingnya menerapkan PHBS. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan PHBS pada ibu dengan anak balita yang menderita diare di Wilayah Kerja Puskesmas Waru Sidoarjo. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan desain *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan teknik *accidental sampling* sebanyak 30 ibu. Penelitian dilakukan pada bulan Juni 2023, dengan menggunakan alat pengumpulan data yaitu lembar kuesioner. Hasil penelitian didapatkan bahwa hampir seluruhnya ibu memiliki pengetahuan baik tentang PHBS keluarga penggunaan air bersih dalam mencegah kejadian diare. Setengahnya ibu memiliki pengetahuan yang cukup tentang PHBS keluarga kebiasaan mencuci tangan dengan air bersih mengalir dan sabun dalam mencegah kejadian diare. Sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang cukup tentang PHBS keluarga penggunaan jamban sehat dalam mencegah kejadian diare. Sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang cukup tentang PHBS keluarga mengkonsumsi buah dan sayur dalam mencegah kejadian diare. Ibu balita diharapkan agar selalu mencari informasi dengan mengikuti penyuluhan di pelayanan kesehatan seperti puskesmas mengenai PHBS dalam mencegah kejadian diare pada anak balita guna meningkatkan pengetahuan serta dapat mengaplikasikan pengetahuan yang didapat karena apabila ibu memiliki pengetahuan yang lebih baik maka memungkinkan ibu untuk tepat dalam mengambil langkah pencegahan, sehingga kejadian diare dapat dicegah seoptimal mungkin

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu, PHBS, Diare, Anak Balita

ABSTRACT

***“Mother's Knowledge Of Clean And Healthy Living Behavior (PHBS)
In Preventing Thr Occurrence Of Diarrhea In Toddler In The Work Area
Of Waru Sidoarjo Health Center”***

By: Herlina Monika Wati

PHBS is an effort to prevent diarrhea in children under five. However, there are still many mothers who do not understand the importance of implementing PHBS. The aim of this research was to determine the PHBS knowledge of mothers with children under five who suffer from diarrhea in the Waru Sidoarjo Health Center Working Area. This research is a type of quantitative descriptive research using a cross sectional design. Data collection used an accidental sampling technique of 30 mothers. The research was conducted in June 2023, using a data collection tool, namely a questionnaire sheet. The research results showed that almost all mothers had good knowledge about family PHBS on the use of clean water in preventing diarrhea. Half of the mothers had sufficient knowledge about family PHBS, the habit of washing hands with clean running water and soap to prevent diarrhea. Most mothers have sufficient knowledge about family PHBS, using healthy latrines to prevent diarrhea. Most mothers have sufficient knowledge about family PHBS, consuming fruit and vegetables to prevent diarrhea. Mothers of toddlers are expected to always seek information by following education in health services such as community health centers regarding PHBS in preventing the incidence of diarrhea in children under five in order to increase knowledge and be able to apply the knowledge gained because if the mother has better knowledge it will enable the mother to be appropriate in taking preventative steps. , so that the incidence of diarrhea can be prevented as optimally as possible

Keywords: *Mother Knowledge, PHBS, Diarrhea, Toddlers*