

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Arti Lambang Singkatan dan Istilah	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Institusi Penelitian	4
1.4.4 Bagi Ilmu Keperawatan	4
1.4.5 Bagi Masyarakat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Anemia	6
2.1.1 Pengertian Anemia.....	6
2.1.2 Klasifikasi Anemia	7
2.1.3 Kategori Anemia.....	8
2.1.4 Etiologi	9
2.1.5 Patofisiologi.....	10
2.1.6 Tanda dan Gejala	10
2.1.7 Dampak Anemia	11
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.9 Penatalaksanaan	12
2.2 Konsep Pola Makan.....	13
2.2.1 Definisi Pola Makan	13
2.2.2 Komponen Pola Makan	14
2.2.3 Indikator Pola Makan	15
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	15
2.2.5 Pola Makan Remaja	17
2.3 Energi	17
2.3.1 Pengertian	17

2.3.2 Fungsi	18
2.3.3 Kebutuhan	18
2.4 Konsep Dasar Remaja	19
2.4.1 Definisi Remaja	19
2.4.2 Fase Remaja	20
2.4.3 Karakteristik Remaja	21
2.5 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri ..	22
2.6 Kerangka Konseptual	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel	25
3.2.1 Populasi Penelitian	25
3.2.2 Sampel	25
3.2.3 Kriteria Sampel	26
3.3 Teknik Pengambilan Sampling	26
3.4 Variabel Penelitian	27
3.5 Definisi Operasional	27
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	28
3.8 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	29
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	29
3.8.2 Instrumen Pengumpulan Data	29
3.9 Analisis Data	29
3.10 Pengolahan Data	30
3.11 Etika Penelitian	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
4.1.2 Data Umum	32
4.1.3 Data Khusus	32
4.2 Pembahasan	34
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	