

ABSTRAK

“Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Vitamin A Pada Balita di Puskesmas
Pucang Sewu Surabaya”

Oleh : Risma Kusuma Wardhani

Vitamin A merupakan zat gizi yang esensial bagi manusia karena zat gizi ini sangat penting dan konsumsi makanan kita cenderung belum mencukupi serta masih rendah sehingga harus dipenuhi dari luar. Suplementasi kapsul vitamin A pada anak umur 6-59 bulan bertujuan tidak hanya untuk pencegahan kebutaan tetapi juga untuk penanggulangan Kurang Vitamin A. Di Indonesia kekurangan vitamin A yang banyak terjadi pada bayi dan balita yang mengakibatkan kebutaan serta menurunkan daya tahan tubuh dan berakibatkan meningkatkan angka kesakitan dan kematian. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengetahuan ibu dalam pemberian vitamin A pada balita.

Jenis penelitian ini deskriptif. Populasi penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 1-5 tahun sebanyak 82 orang. Dengan sampel sebanyak 45 ibu balita. Teknik yang digunakan untuk mengambil sampel adalah *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner lalu dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan presentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar ibu balita berpengetahuan cukup. Pengetahuan ibu balita ditinjau dari usia yang berumur <20 tahun, ibu balita yang berumur 20-35 tahun, serta ibu balita usia >35 tahun sebagian besar berpengetahuan cukup. Pengetahuan ibu balita ditinjau dari pendidikan sebagian besar ibu balita dengan pendidikan SMA berpengetahuan cukup, dan setengahnya ibu balita dengan pendidikan SD berpengetahuan kurang. Pengetahuan ibu balita ditinjau dari pekerjaan sebagian besar ibu balita yang bekerja berpengetahuan cukup.

Diharapkan ibu balita dapat lebih kritis dalam menggali informasi mengenai pemberian vitamin A baik melalui petugas kesehatan, media elektronik maupun cetak, dan memperhatikan dengan baik saat diberikan materi atau pendidikan kesehatan serta menerapkannya pada kehidupan sehari-hari untuk meminimalisir kekurangan vitamin A maupun keterlambatan tumbuh kembang pada balita.

Kata kunci : Pengetahuan, Pemberian Vitamin A, Balita

ABSTRACT

“Knowledge Of Mothers About Giving Vitamin A To Toddlers At The Pucang Sewu Health Center In Surabaya”

By : Risma Kusuma Wardhani

Vitamin A is an essential nutrient for humans because this nutrient is very important and our food consumption tends to be insufficient and low, so it must be met from outside. Supplementation of vitamin A capsules in children aged 6-59 months aims not only to prevent blindness but also to overcome Vitamin A deficiency. In Indonesia, vitamin A deficiency is common in infants and toddlers which causes blindness and reduces immunity and results in increased morbidity and death. The purpose of this study was to identify mother's knowledge in giving vitamin A to toddlers.

This type of research is descriptive. The population of this study were mothers who had children aged 1-5 years as many as 82 people. With a sample of 45 mothers who have children under the age of 5 years. The technique used to take samples is accidental sampling. Data collection used a questionnaire and then analyzed using a frequency distribution and presentation.

The results of this study indicate that most mothers of toddlers are knowledgeable enough. Knowledge of mothers of toddlers aged <20 years, mothers of toddlers aged 20-35 years, and mothers of toddlers aged >35 years are mostly knowledgeable enough. In terms of education, most of the mothers with high school education had sufficient knowledge, and half of the mothers with elementary education had less knowledge. Knowledge of mothers of toddlers in terms of the work of most of the mothers who work are knowledgeable enough.

It is hoped that mothers of toddlers can be more critical in exploring information regarding the provision of vitamin A either through health workers, electronic or print media, and pay close attention when given material or health education and apply it to daily life to minimize vitamin A deficiency and delays in growth and development in toddler.

Keywords : Knowledge, Giving Vitamin A, Toddlers