

ABSTRAK

PENERAPAN PERILAKU “PATUH” PADA KLIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BALONGPANGGANG GRESIK

Oleh: Ferdalia Karcana Putri

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang berlangsung seumur hidup. Komplikasi dapat dicegah dengan kontrol gula darah yang optimal dan perawatan mandiri klien diabetes melitus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Penerapan Perilaku “PATUH” Pada Klien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Balongpanggung Gresik.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua klien Diabetes Melitus yang berobat di Puskesmas Balongpanggung Gresik. Besar sampelnya adalah 61 orang. Variabel penelitiannya adalah Penerapan Perilaku “PATUH” Pada Klien Diabetes Melitus. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner penerapan perilaku “PATUH”. Data dikumpulkan dengan keusioner, selanjutnya data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian penerapan perilaku “PATUH” pada klien diabetes melitus di puskesmas Balongpanggung Gresik diperoleh sebagian besar (51%) kurang menerapkan perilaku periksa kesehatan secara rutin, sebagian besar (56%) cukup menerapkan perilaku atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat dan teratur, hampir setengahnya (49%) baik menerapkan perilaku tetap diet dengan gizi yang seimbang, sebagian besar (54%) kurang menerapkan perilaku upayakan aktivitas fisik yang aman, dan sebagian besar (53%) baik menerapkan perilaku hindari asap rokok, alkohol dan zat karsinogenik.

Bagi klien diabetes melitus yang tidak menerapkan perilaku “PATUH” diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan penerapannya dengan cara mencari informasi kembali tentang perilaku “PATUH”. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan informasi pada klien diabetes melitus sebaiknya membiasakan selalu berperilaku aktif dengan menjaga kesehatan dan tidak menganggap remeh perilaku dalam menjalani pengobatan karena perilaku berperan dalam membantu proses penyembuhan.

Kata kunci: Perilaku PATUH, diabetes melitus

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF "PATUH" BEHAVIOR TO DIABETES MELLITUS CLIENTS IN THE WORKING AREA OF THE BALONGPANGGANG GRESIK HEALTH CENTER

By: Ferdalia Karcana Putri

Diabetes Mellitus is a chronic disease that lasts a lifetime. Complications can be prevented by optimal blood sugar control and self-care for diabetes mellitus clients. The aim of this research is to determine the implementation of "PATUH" behavior in diabetes mellitus clients in the Balongpanggung Gresik Health Center work area.

This research uses descriptive research. The population in this study were all Diabetes Mellitus clients seeking treatment at the Balongpanggung Gresik Community Health Center. The sample size was 61 people. The research variable is the Implementation of "PATUH" Behavior in Diabetes Mellitus Clients. The research instrument used was a questionnaire on the application of "PATUH" behavior. Data was collected using a questionnaire, then the data was analyzed descriptively and presented in the form of frequency distribution and percentages.

The results of research on the application of "PATUH" behavior to diabetes mellitus clients at the Balongpanggung Gresik health center showed that the majority (51%) did not implement routine health check-up behavior, the majority (56%) simply implemented the behavior of managing the disease with appropriate and regular treatment, almost half (49%) are good at implementing the behavior of maintaining a diet with balanced nutrition, the majority (54%) are not implementing the behavior of trying safe physical activity, and the majority (53%) are good at implementing the behavior of avoiding cigarette smoke, alcohol and carcinogenic substances.

Diabetes mellitus clients who do not implement "PATUH" behavior are expected to increase their knowledge and application by seeking more information about "PATUH" behavior. It is also hoped that the results of this research will provide information to clients with diabetes mellitus who should get used to always behaving actively by maintaining their health and not taking their behavior in undergoing treatment lightly because behavior plays a role in helping the healing process.

Keywords: PATUH behavior, diabetes mellitus