

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Air Susu Ibu (ASI)	7
2.1.1 Definisi ASI.....	7
2.1.2 Komposisi ASI.....	7
2.1.3 Jenis-jenis ASI	12
2.1.4 Produksi ASI.....	14
2.1.5 Manfaat Pemberian ASI	16
2.1.6 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	18
2.2 Konsep Dasar ASI Eksklusif	21
2.2.1 Definisi ASI eksklusif	21
2.2.2 Fisiologi Laktasi.....	22
2.2.3 Posisi yang benar menyusui	24
2.2.4 Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui	25
2.2.5 Cara Mengeluarkan dan Menyimpan ASI	27

2.2.6	Gangguan pada Bayi saat ASI Eksklusif Tidak Diberikan	28
2.2.7	Dampak tidak Diberikan ASI Eksklusif.....	30
2.2.8	Hambatan dalam Pemberian ASI Eksklusif	33
2.2.9	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	34
2.3	Kerangka Konseptual.....	43
2.4	Penjelasan Kerangka Konseptual	44
BAB 3	45
METODE PENELITIAN	45
3.1	Jenis Penelitian	45
3.2	Populasi dan Sampel	45
3.2.1	Populasi	45
3.2.2	Sample	46
3.3	Variabel Penelitian.....	46
3.3.1	Variabel Independen (variabel bebas).....	46
3.3.2	Variabel dependen (variabel terikat).....	46
3.4	Definisi Operasional	47
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.6	Prosedur Pengumpulan Data	49
3.7	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	50
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data	50
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	50
3.8	Analisis Data	50
3.9	Etik Penelitian.....	53
BAB 4	55
HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1	Hasil Penelitian.....	55
4.1.1	Gambaran Tempat Penelitian	55
4.1.2	Data Umum.....	57
4.1.3	Data Khusus.....	59
BAB 5	75
KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1	Kesimpulan.....	75
5.2	Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	80