

ABSTRAK

Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Ponkesdes Desa Simoangin-Angin Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo

Oleh: Faneza Dwi Puspitasari

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan dengan zat gizi paling sesuai untuk tumbuh kembang bayi, namun terkadang produksi ASI belum terlalu banyak sehingga Ibu memberikan pendamping ASI. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan informasi Ibu mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa faktor yang mempengaruhi Ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Ponkesdes Desa Simoangin-angin Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Populasi penelitian ini merupakan ibu yang memiliki bayi berusia 7-12 bulan di Ponkesdes Desa Simoangin-angin Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo sebanyak 30 orang dan menggunakan teknik non probability sampling. Pengumpulan data menggunakan menggunakan kuesioner lalu dilakukan uji statistik chi-square. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif seperti faktor usia, ibu yang berusia < 20 tahun sebagian kecil (10%) tidak memberikan ASI dan ibu yang berusia 20-35 tahun seluruhnya (80%) memberikan bayinya ASI. Faktor pengetahuan, ibu yang memiliki pengetahuan baik seluruhnya (73,3%) memberikan ASI dan ibu yang yang berpengetahuan kurang sebagian kecil (20%) tidak memberikan ASI. Faktor pekerjaan, ibu yang tidak bekerja seluruhnya (80%) memberikan ASI dan ibu yang bekerja sebagian kecil (20%) tidak memberikan ASI. Faktor jarak kehamilan, ibu yang memiliki jarak kehamilan < 2 tahun (72%) tidak memberikan bayinya ASI dan untuk ibu yang memiliki jarak kehamilan > 2 tahun seluruhnya (95,6%) memberikan ASI dan Faktor dukungan keluarga, Ibu yang memiliki dukungan keluarga baik seluruhnya (76,7%) memberikan ASI, untuk ibu yang memiliki dukungan keluarga cukup sebagian kecil (3,3%) tidak memberikan ASI, untuk ibu yang memiliki dukungan keluarga kurang sebagian kecil (20%) tidak memberikan ASI. Diharapkan Ibu dan keluarga berperan dalam mempertahankan pemberian ASI Eksklusif dengan mencari informasi tentang pemberian ASI Eksklusif melalui kunjungan antenatal maupun posyandu serta bekerjasama dengan petugas kesehatan desa dalam menyampaikan edukasi terkait pemberian ASI Eksklusif.

Kata kunci : pemberian ASI Eksklusif; faktor yang mempengaruhi

ABSTRACT

Analysis of Factors That Influence Mothers in Exclusive Breastfeeding in the Village Health Center of Simoangin-Angin Village, Wonoayu District, Sidoarjo Regency

By: Faneza Dwi Puspitasari

Breast milk (ASI) is the food with the most appropriate nutrients for the baby's growth and development, but sometimes breast milk production is not very large so mothers provide complementary breast milk. This is due to the mother's lack of knowledge and information regarding the factors that influence breast milk production. This study aims to analyze the factors that influence mothers in providing exclusive breastfeeding in the Ponkesdes, Simoangin-angin Village, Wonoayu District, Sidoarjo Regency. This type of research uses quantitative research. The population of this study was 30 mothers who had babies aged 7-12 months in the Ponkesdes, Simoangin-angin Village, Wonoayu District, Sidoarjo Regency and used non-probability sampling techniques. Data were collected using a questionnaire and then a chi-square statistical test was carried out. The results of this study show that there are several factors that influence mothers in giving exclusive breastfeeding such as age, a small portion of mothers aged < 20 years (10%) do not breastfeed and all mothers aged 20-35 years (80%)) give the baby breast milk. Knowledge factor, all mothers who have good knowledge (73.3%) give breast milk and a small percentage of mothers who have less knowledge (20%) do not give breast milk. The work factor, all mothers who do not work (80%) give breast milk and a small percentage of mothers who work (20%) do not give breast milk. Pregnancy spacing factor, mothers who have pregnancies < 2 years apart (72%) do not give their babies breast milk and all mothers who have pregnancies > 2 years apart (95.6%) give breast milk and family support factors, mothers who have good family support all of them (76.7%) gave breast milk, for mothers who had sufficient family support a small percentage (3.3%), for mothers who had insufficient family support a small percentage (20%) did not give breast milk. It is hoped that mothers and families play a role in maintaining exclusive breastfeeding by seeking information about exclusive breastfeeding through antenatal visits and posyandu and collaborating with village health workers in providing education regarding exclusive breastfeeding.

Key words: exclusive breastfeeding; factor affecting