

ABSTRAK

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA MELALUI PERIKSA PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA SISWI SMAN 1 GEGER KABUPATEN MADIUN

Oleh: Fahdya Ananda Falistyadevi

Kanker payudara merupakan salah satu penyumbang kematian terbesar di Indonesia akibat penyakit kanker. Kanker payudara merupakan keganasan yang berasal dari sel kelenjar, saluran kelenjar, dan jaringan penunjang payudara. Penyakit kanker payudara dapat dicegah dan dideteksi secara mandiri dengan tindakan SADARI. SADARI (Periksa Payudara Sendiri) adalah salah satu cara untuk mendeteksi kanker payudara sejak dini yang dilakukan secara mandiri dirumah tanpa bantuan dari tenaga kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan kanker payudara melalui SADARI pada siswi SMAN 1 Geger Kabupaten Madiun.

Jenis penelitian dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswi kelas XI SMAN 1 Geger Kabupaten Madiun sebanyak 208 siswi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 68 responden yang dipilih berdasarkan kriteria yaitu siswi kelas XI yang berusia 17 tahun ke atas. Teknik pengambilan sampel yang dipakai dalam penelitian ini adalah Non Probability Sampling jenis Kuota Sampling. Dalam mengumpulkan data penelitian menggunakan kuesioner yang disebarkan kepada responden melalui *google form* dan kemudian dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa remaja putri di SMAN 1 Geger Kabupaten Madiun hampir setengahnya memiliki pengetahuan cukup tentang pengertian SADARI, sebagian besar memiliki pengetahuan baik tentang tujuan SADARI, hampir setengahnya memiliki pengetahuan cukup tentang waktu yang tepat untuk melakukan SADARI, setengahnya memiliki pengetahuan cukup tentang prosedur SADARI.

Diharapkan remaja putri untuk selalu meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan kanker payudara melalui SADARI dengan cara mengikuti sosialisasi atau penyuluhan tentang kesehatan payudara.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, Kanker Payudara, SADARI

ABSTRACT

ADOLESCENT LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT BREAST CANCER PREVENTION THROUGH BREAST SELF EXAMINATION (BSE) AT STUDENTS OF SMAN 1 GEGER, MADIUN DISTRICT

By: Fahdya Ananda Falistyadevi

Breast cancer is one of the biggest contributors to death in Indonesia due to cancer. Breast cancer is a malignancy that originates from glandular cells, glandular ducts, and supporting tissues of the breast. Breast cancer can be prevented and detected independently with BSE. BSE (Breast Self-Examination) is a way to detect breast cancer early which is done independently at home without the help of health workers. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of young women about breast cancer prevention through BSE in female students of SMAN 1 Geger, Madiun Regency.

The type of research in this study used a descriptive method with a cross sectional approach. The population used in this study were 208 students in class XI at SMAN 1 Geger, Madiun Regency. The sample in this study were 68 respondents who were selected based on criteria, namely class XI students aged 17 years and over. The sampling technique used in this study is the Non-Probability Sampling type of Quota Sampling. In collecting research data using a questionnaire distributed to respondents via google form and then analyzed using frequency distribution and percentages.

The results of this study found that almost half of the young women at SMAN 1 Geger Madiun Regency had sufficient knowledge about the meaning of BSE, most had good knowledge about the purpose of BSE, almost half had sufficient knowledge about the right time to perform BSE. BSE, half of them had sufficient knowledge about the BSE procedure.

It is expected that young women will always increase their knowledge about breast cancer prevention through BSE by participating in socialization or counseling about breast health.

Keywords: Knowledge, Young Women, Breast Cancer, BSE