

ABSTRAK

“Metode Latihan Nafas Dalam dan Batuk Efektif terhadap Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Klien Tuberkulosis Paru: *Literature Review*”

Klien Tuberkulosis paru (Tb Paru) memiliki keluhan batuk terus menerus yang disertai dengan adanya produksi sputum yang berlebih, sehingga memungkinkan terjadinya penumpukan sputum pada jalan nafas. Salah satu teknik pengeluaran sputum dari jalan nafas dapat menggunakan metode latihan nafas dalam dan batuk efektif. *Literature review* ini bertujuan untuk mengetahui relevansi hasil penelitian terkait metode latihan nafas dalam dan batuk efektif terhadap ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada klien dengan Tb paru dengan penelitian terdahulu.

Penelitian ini menggunakan metode *literature review*, yang dalam pencarian artikelnya menggunakan 3 database dengan kriteria kualitas sedang, yaitu *Pubmed*, *Science Direct* dan *Google scholar*.

Berdasarkan pencarian didapatkan 7 jurnal yang memenuhi kriteria, setelah dianalisis didapatkan bahwa dalam penerapan latihan nafas dalam dan batuk efektif perlu memperhatikan teknik, frekuensi, durasi, dan waktu latihan sehingga efektivitasnya dapat diukur dari frekuensi pernafasan, suara nafas tambahan, dan kemampuan pengeluaran sputum.

Literature review ini menunjukkan bahwa penerapan latihan nafas dalam dan batuk efektif pada klien Tb paru dengan masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas mempengaruhi perubahan frekuensi pernafasan sehingga mendekati normal, perubahan suara pernafasan menjadi vesikuler, dan meningkatkan jumlah pengeluaran sputum.

Kata kunci : Tuberkulosis paru, bersihan jalan nafas, nafas dalam, batuk efektif.

ABSTRACT

“The Methods of Deep Breathing Exercise and Effective Cough on The Ineffectiveness of Airway Clearance in Pulmonary Tuberculosis Clients: Literature Review”

Clients with pulmonary tuberculosis have complaints of persistent cough accompanied by excess sputum production, which makes it possible to accumulate in the airway. One of sputum removal techniques from the airway is the deep breathing exercises and effective cough. This literature review purposed to determine the relevance of research related to deep breathing exercises and effective cough on the ineffectiveness of airway clearance in clients with pulmonary tuberculosis with previous studies.

This study is use the literature review methods, whose article searched using 3 databases with moderate quality, namely Pubmed, Science Direct and Google Scholar.

There were 7 journals that met the criteria, after being analyzed in the application of deep breathing exercises and effective cough, it is necessary to pay attention to the technique, frequency, duration, and time of exercises so that its effectiveness can be measured from the frequency of breathing, additional breath sounds, and sputum expulsion ability.

This literature review shows that the application of deep breathing exercises and coughing is effective in pulmonary tuberculosis clients with ineffective airway clearing problems affecting changes in respiratory frequency so that it is closer to normal, changes in breathing sounds to vesicular, and increases the amount of sputum excretion.

Keywords: *Pulmonary tuberculosis, airway cleaning, deep breath, effective cough.*