

DAFTAR PUSTAKA

- Amir. 2017. Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Elsevier Scientific Publishers Ireland Ltd, Med Arch*. 2017 OCT; 71(5): 330-333.
- Annisa, H. Haris, D. Begzada, H. Alan, J. 2017. *Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat*. Jurnal Ilmu Keperawatan. Volume 2 - Nomor 1.
- Asmandi. 2018. *Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Seseorang*. Jurnal Medula. Volume 8, Nomor 1.
- Airindya Bella. 2022. *Manfaat Istirahat dan Tidur yang Cukup*. Konselor Volume 5 No 2.
- Apriyani. 2017. *Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azwar. 2020. Fundamental of Nursing: an overview. *BMC Surgery* (2020) 16:5.
- Azmi. 2018. *Buku Keperawatan Kualitas Tidur*. Jakarta: Salemba Medika.
- Backhaus. 2017. *Hubungan antara Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Dusun Sendowo, Kelurahan Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Bustami. 2017. *Asma Bronkial*. Dalam: Hood Alsagaff. (eds). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Paru*, pp: 41-54.
- Bustami. 2017. *Kualitas Tidur dan Faktor-Faktor Gangguan Tidur*. Placentum Vol 5, No.2 2017.
- Bruner & Suddarth. 2017. *Penatalaksanaan Pada Klien Asma*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Budiman, F. Siti, Romadoni. Desy, Andrianovita. 2017. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Penderita Asma di Paviliun Cempaka RSUD Kabupaten Jombang*. Media Pendidikan Keperawatan, 1 (3), 65–79.
- Chen, Fitria Siswi. Muhamad Rofi'i. 2018. *Tingkat Kecemasan Mempengaruhi Kuantitas Dan Kualitas Tidur pada Klien Asma Bronkial Usia Lanjut*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang. Jurnal Keperawatan. Vol.7.No.1.Hal: 80-85.

- Catherine Abbo, Rina. Sarwono. Puguh Karyanto. 2017. *Perbandingan Prevalensi Kecemasan Pada Wanita Dan Pria*. Jurnal Medula. Volume VIII, Nomor 1.
- Chrisnawati, Netti. Damris. Jefri, Marshal. 2019. *Emotion Modulated Startle In Anxiety Disorders Is Blunted As A Function Of Co-Morbid Depressive Episodes*. Psychological Medicine, 41, 129-139.
- Cooper, A. Armiyati, A. Astuti, R. 2017. *Reliability and validity of the spanish version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) in Patients with Fibromyalgia*. Rheumatol Int, 34, 929–936.
- Chopra. 2017. *Hubungan Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Baru Prodi Fisioterapi Universitas Bali Internasional*. Universitas pahlawan. Volume 8, Nomor 1 : halaman 19-35.
- Contreras, F. H., Lopez, E. M. Roman, P. A. L., Garrido, F., Santos, M. A., & Amat, A. M. 2017. *Reliability and validity of the spanish version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) in Patients with Fibromyalgia*. Rheumatol Int, 34, 929–936.
- Dariah, Seifu. Belachew, Tefera. Wolancho, Wadu. 2018. *Fungsi Tidur*. Jurnal Kedokteran Maranatha, 94 (5), 284-290.
- Devi. 2018. *Zat Yang Dikeluarkan Pada Reaksi Antigen-Antivodi*. Jurnal UNP. Vol.2, No. 2 Juni 2018. (Issn : 1412-9760).
- Devay. 2018. *Faktor Olahraga Bagi Klien Asma*. Jurnal Keperawatan Padjajaran. Vol.8.No2.
- Daud, Muhammad. Basmanelly. Emil Huriani. 2020. Public Health Surveillance Systems: Recent Advances in Their Use and Evaluation. *The Annual Review of Public Health*, 38: pp.57-79.
- Dina. 2019. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Frekuensi Kekambuhan Keluhan Sesak pada Klien Asma Bronkhial di SMF Paru RSUD dr. Soebandi jember*. Jurnal pustaka kesehatan. Vol.1.No.1.
- Dawson. 2017. *Pengaruh Monoton, Kualitas Tidur, Psikofisiologi, Distraksi, Dan Kelelahan Kerja Terhadap Tingkat Kewaspadaan*. Jurnal ilmiah keperawatan. 1 (1), 75-93.
- Efrandu. 2019. *Gambaran Konsep Kualitas tidur*. Jurnal Pekerjaan Sosial. Vol.3.No.1.
- Fadzhila, Tetti dan Kosasih Cecep Eli. 2018. *Asma Bronkial. Dalam: Hood Alsagaff. (eds). Buku Ajar Ilmu Penyakit Paru*. Edisi 2. Jakarta: EGC.

- Firdaus, H., Hartanto, F., & Hendrianingtyas, M. 2017. *Prevalensi Penyakit Asma Pada Kasus Rawat Jalan*. Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta: EGC.
- Fraenkel, A., Snyder, S.J., Frandsen, G. 2017. *Tingkat Kecemasan Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Klien Asma Bronkial Usia Lanjut*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang. Jurnal Keperawatan. Vol.7.No.1.Hal: 80-85.
- Flowerently. 2018. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Akademik Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas*. International Journal of Behavioral Social and Movement Sciences. 2 : 27-31.
- GINA. 2018. *Penatalaksanaan Terjadinya Asma Bronkial*. Jurnal Kedokteran. Vol.7. No.3.
- Guyton Dimas Wahyu, C. S., Chilton, J. M., Dickerson, S. S., Alfred, D., & Haas, B. K. 2018. *Analisi Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Hidayat. 2017. *Pengolahan Data Karya Tulis Ilmiah*. Jurnal UNP. Vol.2, No. 2 June 2017. (Issn : 1412-9760).
- Hidayati. 2020. *Gangguan Ansietas*. Dalam : Buku Saku Psikiatri. Edisi Ke-6. EGC : Jakarta. Hal 96.
- Hawari. 2017. *Upaya Kecemasan Pada Klien Asma*. Dinamika Kesehatan, Vol. 8 No. 1.
- Haryana. 2017. *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hostiadi Michael, L. A., Park, A., Stotsky, M. T., & Taylor, D. J. 2018. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Frekuensi Kekambuhan Keluhan Sesak pada Klien Asma Bronkhial di SMF Paru RSUD dr. Soebandi jember*. Jurnal pustaka kesehatan. Vol.1.No.1.(2018).
- Izma, E. D., Sekartini, R., Gunardi, H., Ilmu, D., Anak, K., Kedokteran, F., Indonesia, U., Harmoniati, E. D., Sekartini, R., & Gunardi, H. 2018. *Parents Anxiety Toward Juvenile delinquency Phenpmone In Bandung Indonesia*. Nurse Line Jurnal. Vol.3.No.2. (ISSN:2540-7937).
- Imawan. 2018. *Manfaat Dan Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Klien Asma*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa keperawatan. Vol.1. No.1. (ISSN : 2716-3555).

- Juwita. 2019. *Prevalensi Asma Di Dunia*. Nurse Line Jurnal. Vol.3.No.2. (ISSN:2540-7937).
- Katz, M., Evander, J., & Alfonsson, S. 2018. *Prevalensi Kecemasan*. Jurnal Medula. 42(1), 128–138.
- Khairunisa. 2018. *Faktor Terjadinya Perubahan Perasaan Pada Klien Asma*. Dinamika Kesehatan, Vol. 8 No. 1, Juli.
- Kumalawati. 2018. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Kusumawati. 2017. *Efektifitas Posisi Tidur Semi Fowler dengan Kualitas Tidur pada Klien Asma di Ruang Rawat Inap Perawatan Paru RSUD Bangkinang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume 1, Nomor 2, Oktober .(2017). ISSN 2623- 1573, ISSN 2623-1581.
- Kuswardani. 2018. *Management Keperawatan Sesak Nafas pada Klien Asmadi Unit Gawat Darurat*. Journal of nursing. Vol. 02. No. 01.
- Levina, B., Bellipady, S. S., & Bhat, S. U. 2018. *Dampak Dari Psikologis Terjadinya Asma*. Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa. Vol.1 No. 2. Hal: 76 - 82.
- Lestari. 2017. *Faktor Psikologis Serangan Asma*. Journal of nursing. Vol. 02. No. 01.
- Mayasari. 2018. *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Frekuensi Kekambuhan Keluhan Sesak Napas Pada Pasien Asma Bronkial Di SMF Paru RSD DR. Soebandi Jember*. Journal of Agromedicine and Medical Sciences. Universitas Jember. 166-174. Vol 1 No 3.
- Mansjoer. 2017. *Faktor Lingkungan Yang Menjadi Pencetus Penyakit Asma*. Journal of nursing. Vol. 02. No. 01.
- Masriadi. 2017. *Faktor Penyebab Terjadinya Asma Bronkial. ditinjau dari Teori Health Belief Model*. Idea Nursing Journal. No.5, Vol.1. Hal : 75-89.
- McDowell, Ian. 2018. *Measuring Health : A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. New York : Oxford University Press.
- Muttaqin. 2019. *Faktor Pencetus Terjadinya Serangan Asma*. Nurse Line Jurnal. Vol.3.No.2. (ISSN:2540-7937).
- Muawafi. 2017. *Pencetus-Pencetus Serangan Asma*. Journal of nursing. Vol. 02. No. 01.

- Mubarok, J. D., Nash, C. O., Walsh, C. M., Culnan, E., Horsey, S., & Sexton-Radek, K. 2018. *Faktor Fisiologis Kualitas Tidur*. Jurnal Kesehatan. 166-174. Vol 1 No 3.
- Merry Tyas Angraini, Mick. Thomas, Schreiner. Erich, Seifritz. et al. 2018. *Tingkat Kecemasan Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Penderita Asma*. Jurnal Keperawatan Unimus. Vol.3 No.2.
- Mujiran. 2017. *Tanda-Tanda Terjadinya Kecemasan Pada Asma Bronkial*. Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Nabila. 2017. *Academic Anxiety and Achievment of Secondary School Students –A Study on Gender Different*. International Journal of Behavioral Social and Movement Sciences. Vol 23 No 1(95-114).
- Nasution, K. A., Currie, C., & Muldoon, J. 2017. *The Relationship Between Daily Hassles And Social Support On Mental Health Of University Students*. Science Direct: Procedia Social And Behavioral Sciences 5. 99-103.
- Notoatmodjo. 2018. *Metodologi Penelitian kesehatan*. Jakarta: Rieka Cipta.
- Notoatmodjo. 2018. *Asma Mengetahui Penyebab Gejala dan Cara Penanggulangannya*. Jakarta : Bhuana Ilmu Popule.
- Nursalam. 2017. *Pedoman Skripsi, Thesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan Aplikasi Konsep dan Praktik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurhayati. 2017. *Obat Yang Digunakan Pada Asma Akut*. Vol.1. No.1. Jurnal Ilmiah Mahasiswa keperawatan. (ISSN : 2716-3555).
- Pery. 2019. *Perubahan Yang Terjadi Pada Asma Kronik*. Jurnal UNP .Vol.2, No. 2. (Issn : 1412-9760).
- Pome. 2019. *Konsep Ansietas*. Jurnal keperawatan. Vol.4 No.2. 228-230 ISSN: 1465-4518.
- Potter & Perry. 2019. *Tahapan-Tahapan Jenis Tidur*. Journal of nursing. Vol 2 No. 2, 280-289 ISSN: 2354-5607.
- Potter & Perry. 2019. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Asma Di RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh*. Jurnal Ilmiah Keperawatan. Volume 1, Nomor 1. Hal 189-196.
- Putra Yusnik Adi, N., Purnama, A., & Silalahi, V. 2018. *Gambaran Tingkat Kecemasan Klien Asma Pada Klien Dewasa Asma Brokhial*. Jurnal Nursing Studies. Vol.6.No1. (ISSN:2356-3346).

- Ramadhan. 2017. *Klasifikasi Tingkat Kecemasan*. Journal Of Health. Vol. 5 No. 2.
- Rachmawati. 2017. *Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Serangan Asma*. Journal of nursing. Vol. 02. No. 01.
- Rafie. 2020. *Penyebab Antagonis Andergenik*. Jurnal Riset Kesehatan. Vol.12 No.2.
- Rini. 2017. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Penderita Asma di Puskesmas Tindaret Kota Sirui*. Jurnal keperawatan. Vol.1.No.1.
- Riyanto. 2018. *Anxiety and Depression in Asthma Patients : Impact on Asthma Control*. J. Bras. Pneumol, 37(1), 13–18.
- Santoso. 2017. *Penatalaksanaan Kecemasan Ringan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiadi. 2017. *Definisi Sampel Penelitian*. Nurse Line Jurnal. Vol.3.No.2. (ISSN:2540-7937).
- Selpina Embuai. 2020. *Faktor Penyesuaian Pada Klien Asma - Unissula Repository*. Unissula.ac.id.
- Shari et al. 2017. *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta: EGC.
- Sugiono. 2019. *Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat*. Jurnal Ilmu Keperawatan. Volume III, No.2.
- Stuart. 2017. *Faktor-faktor Pencetus Terjadinya Asma*. Jurnal kesehatan Vol.8.No.1.
- Stuart. 2017. *Faktor-faktor Pencetus Terjadinya Kecemasan*. Jurnal kesehatan Vol.9.No.1.
- Stuart G.W & Laraia M.T. 2017. *Gangguan Ansietas*. Jakarta : EGC.
- Swandi. 2019. *Gejala-Gejala Yang Timbul Pada Asma, Thesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan Aplikasi Konsep dan Praktik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Smeltzer, dkk, 2017. *Faktor Presdiposisi Dan Presipitasi Pada Serangan Asma*. Jurnal Preventif, Vol. 8 No.3.
- Smith, I., Ropas, S. & Onibala, F. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Asma dengan Tingkat Kontrol Asma*. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol.3.No.1.

- Sulistiyani. 2020. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Serangan Asma. *Jurnal Riset Kesehatan*. Vol.12 No.2.
- Sri, J.F. , Neiger, B.L. , & Thackeray, R. 2018. Faktor Risiko Kejadian Gangguan Anxietas Di Rumah Sakit Umum Daerah Ampana Kota Kabupaten Tojo Una- Una Tahun 2016. *Jurnal Preventif*, Vol. 8 No.3.
- Thomas. 2019. *Breathing Exercise for Asthma: A Randomized Controlled Trial*. *Thorax British Medical Journal*. Foresterhill Health Centre. University of Aberdeen. Vol. 2, No.2. Hal. 198-207.
- Tumigolung, T., Yulistini, Y., & Susanti, R. 2017. *Penyebab Kecemasan Yang Bisa Mempengaruhi Kualitas Tidur*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tesalonika, R., Oktorina, R. & Pratama, A. 2017. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Serangan Asma pada Klien Asma di kelurahan Mahakerta Barat dan Mahakerta Timur Kita Manado. *Jurnal keperawatan*. Vol.4 No.2.
- Ummah. 2017. *Konsep Dasar Kualitas Tidur*. *Journal of nursing*. Vol. 02. No. 01.
- Vellyana, D. F., Bryson J., Corwyn, R. 2017. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Kecemasan*. *Jurnal kesehatan*. Vol.8.No.1.
- Wavy. 2017. *Fisiologi Kecemasan*. Jakarta: EGC.
- Wahyudi. 2017. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Serangan Asma pada Klien Asma di kelurahan Mahakerta Barat dan Mahakerta Timur Kita Manado*. *Jurnal keperawatan*. Vol.4 No.2.
- Wijaya. 2019. *Faktor Olahraga Yang Menjadi Pencetus Serangan Asma*. *Jurnal Wellnes And Health Magazine*. Volume 2, Nomor 1. Hal: 187 – 192. ISSN 2655-9951.
- Widura. 2019. *Patofisiologis Terjadinya Asma*. *Jurnal Respiriologi*. Vol.40, No.2. (P- Iss N0853-7704) (E- Issn 2620- 3162).
- Wibowo. 2019. *Gangguan Ansietas*. Jakarta : EGC.
- Whidiyanti, M., Apriani, N. K., Has, E. M. M., & Efendi, F. 2017. *Tahapan Tidur NON REM*. *Journal Of Health*. Vol. 5 No. 2.
- Yanianik. 2017. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Penderita Asma di RUSD Karanganyar*. *Jurnal Keperawatan 2 (1)*. Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Yolanda. 2018. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pada Klien Preoperative Di Rs Mitra Husada Pringsewu*. *Jurnal kesahatan* Vol.8.No.1.

- Yudhawati. 2017. *Penyebab Terjadinya Asma*. Journal of information system, appiled, managment, accounting, and resech. Jurnal Teknoligi. Vol.4. No.2 Mei.(2017). (e- ISSN : 25988719) (p – 22598-9700).
- Yulianti, Y., Kaneita, Y., Itani, O., & Tokiya, M. 2019. *Pengaruh Latihan Batuk Efektif Pada Intervensi Nebulizer Terhadap Penurunan Frekuensi Pernafasan pada Asma di Instalasi Gawat Darurat*. Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan Volume 11. VOL. 11 (2019). (ISSN : 2622-6200).
- Zullies. 2018. *Tanda Dan Gejala Pada Klien Asma*. Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan Volume 11. Vol. 11 (2018). (ISSN : 2622-6200).