

## DAFTAR SINGKATAN

AMF	: <i>Adenosima Monofosfat</i>
BAI	: <i>Beck Anxiety Inventory</i>
BGA	: <i>Blood Gas Analysis</i>
DSM-II	: <i>Diagnostic And Statistical Manual of Mental Disorders</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
EEG	: <i>Electroencephalography</i>
GABA	: <i>Gama-Aminobitirat</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
IgE	: <i>Immunoglobulin E</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
MDI	: <i>Metered Dose Inhaler</i>
NREM	: <i>Nonrapid Eye Movement</i>
O2	: Oksigen
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
POLRI	: Kepolisian Negara Republik Indonesia
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RNA	: <i>Ribonukleic Acid</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SCN	: <i>Suprachiasmatic Nukleus</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STAI	: <i>State-Trait Anxiety Inventory</i>
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ZSAS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>