

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Arti Lambang, Singkatan Dan Istilah	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	5
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tekanan Darah Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	6
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	8
2.1.5 Faktor Faktor Hipertensi.....	9
2.1.6 Tanda dan Gejala Hipertensi	12
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	12
2.1.8 Pencegahan Hipertensi	13
2.1.9 Pemeriksaan Fisik Hipertensi	13
2.1.10 Penatalaksanaan Hipertensi	14
2.2 Tingkat Konsumsi Garam Sehari Hari	15
2.2.1 Pengertian Tingkat Konsumsi Garam	15
2.2.2 Kebutuhan Natrium Perhari.....	16
2.2.3 Fungsi Natrium	16
2.2.4 Sumber Natrium	17
2.2.5 Akibat Asupan Garam Berlebihan	19
2.3 Hubungan Asupan Garam dengan Tekanan Darah	20
2.4 Kerangka Konseptual	21

2.5	Hipotesis	22
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	23
3.1	Jenis Penelitian	23
3.2	Populasi dan Sampel.....	23
3.2.1	Populasi Penelitian	23
3.2.2	Sampel Penelitian	23
3.2.3	Besar Sampel Penelitian	24
3.2.4	Teknik Pengambilan Sampel	25
3.3	Variabel Penelitian	25
3.4	Definisi Operasional	25
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.6	Prosedur Pengumpulan Data	27
3.7	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	28
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.8	Pengolahan Data.....	32
3.9	Analisis Data	33
3.9.1	Analisis Univariat	33
3.9.2	Analisis Bivariat.....	34
3.10	Etika Penelitian.....	34
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
4.1.2	Data Umum.....	36
4.1.3	Data Khusus.....	39
4.2	Pembahasan Penelitian	41
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran	49
	DAFTAR PUSTAKA	51
	Lampiran	55