

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. (2019). 'Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.' Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Anto, E. O., Owiredo, W. K. B. A., Adua, E., Obirikorang, C., Fondjo, L. A., AnnaniAkollor, M. E., ... Donkor, S. (2020). *Prevalence and lifestyle-related risk factors of obesity and unrecognized hypertension among bus drivers in Ghana. Heliyon*, 6(1), e03147.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aristi Dwi Linda Aprilia. (2020). *Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Buruh Tani Di Wilaya Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember*. Buletin penelitian sistem kesehatan. 23(1): 53-60. <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/hsr/article/download/2741/1550>
- Bansode. (2018). *Gambaran Asupan Makan Natrium Dan Kolestrol Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Daerah Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara*. *Computers and Industrial Engineering* 2 (January): 6.
- Chindy, Tri lestari, Nandha dan Isti, and Suryani dan Nugrahaeni. (2019). *Hubungan Asupan Natrium Kalium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. *Respiratory Poltekkesjogja* 7: 9–29. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/999/3/Chapter2.doc.pdf>.
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin. Hasbulla. (2021). 'Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2.3, 141–53 <<https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i3.66>>
- Dinas Kesehatan Lamongan. (2021). 'Profil Kesehatan Lamongan 2020'.
_____. (2021). 'Profil Kesehatan Lamongan 2021'.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). 'Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020', Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur., tabel 53 <www.dinkesjatengprov.go.id>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa*. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Ernawati, Ii. (2020). Buku referensi: 'kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi : pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan (N. Reny H (ed.))'. Penerbit

Graniti.Gresik.

Fadhli, W. M. (2018) “*Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol,*” *Jurnal KESMAS*, 7(6), hal. 1–14.

Farsalinos, K., Barbouni, A., Poulas, K., Polosa, R., Caponnetto, P., & Niaura, R. (2020). *Current smoking, former smoking, and adverse outcome among hospitalized COVID19 patients: a systematic review and meta-analysis. Therapeutic Advances in Chronic Disease*, 11, 1–14

Fitri. (2018). *Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut.* *AcTion: Aceh Nutrition Journal* 3 (2): 158.

Hidayat, A. (2017). *Cara Hitung Rumus Slovin Besar Sampel.* *Statistikian*.

InaSH (2021) *Klasifikasi Hipertensi.* Jakarta: *Indonesia Society of Hipertension.*

Kementerian kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman perkiraan jumlah garam dan penyerapan minyak goreng.* Badan Penelitian dan pengembangan kesehatan.

_____. (2018). *Kandungan Natrium Dalam 100 gr bahan Makanan selai kacang, roti putih, dan biskuit.* Departemen Kesehatan.

_____. (2018). *Kandungan Natrium dalam 100 gr bahan makanan sosis, margarin/mentega, krakers.* Departemen Kesehatan.

_____. (2018). *Laporan Riskesdas 2018.*

Manuntung, A. (2018). *'Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi.'* Wineka Media.

Mayo Clinic. (2018). *'High Blood Pressure.'* <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410>.

Muliyati dkk (2018). *Hubungan pola konsumsi natrium dan kalium serta aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi pasien rawat jalan di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makasar.* Skripsi

Mullo, O. E., Langi, F. L. F. G., & Asrifuddin, A. (2018). *'PENDAHULUAN Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyebab kematian dini diseluruh dunia . Sekitar 7 juta orang meninggaldunia hipertensi . World setiap Health tahun akibat tertinggi terdapat di Kepulauan Bangka Belitung Sulawesi Utara.'* 7(5).

Nanda Putri Damaiyanti, Agus dan Engkartini. (2022). *'Hubungan Asupan Garam*

Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Cilacap Selatan', Trends of nursing science, 3.1

- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Salma. (2020). *Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100' Artikel Kesehatan Pilihan (J. Haryani (ed.))*. Gema Insani. Jakarta.
- Santi, Devi Dewi. (2018). *'Hubungan Tingkat Konsumsi Garam Terhadap Kejadian Hipertensi Di Nagari Lunang Barat Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2017'*, Skripsi, 1–75 <[http://scholar.unand.ac.id/17201/1/DEVI DEWI SANTI_FKEP_UNAND.pdf](http://scholar.unand.ac.id/17201/1/DEVI_DEWI_SANTI_FKEP_UNAND.pdf)>
- Schroeder, E. C., DuBois, L., Sadowsky, M., & Hilgenkamp, T. I. M. (2020). *Hypertension in Adults With Intellectual Disability: Prevalence and Risk Factors. American Journal of Preventive Medicine, 58(5), 630–637.* <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2019.12.011>
- Septi Fandinata, S., & Ernawati, I. (2020). *'Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi): mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi)' (N. Reny H (ed.); 1st ed.)*. Penerbit Graniti. Gresik. [https://doi.org/602581175X, 9786025811753](https://doi.org/602581175X,9786025811753).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- _____. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suprayitno, E., Damayanti, C. N., & Hannan, M. (2020). *Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan), 4(2), 20–24.*
- Surahman, *et al.* (2016). *Metodologi Penelitian*, (Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan)
- Susilo, Y., Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Sutarga, I Made. (2017). *Hipertensi dan Penatalaksanaannya Oleh dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. Hipertensi, 10–22.
- Thomas, J., Stonebrook, E., & Kallash, M. (2020). *Pediatric hypertension: Review of the definition, diagnosis, and initial management. International*

Journal of Pediatrics and Adolescent Medicine, (xxxx), 0–5.
<https://doi.org/10.1016/j.jpam.2020.09.005>

- Tiara, U. I. (2020). 'Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi.' *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). '2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines.' *Hypertension*, 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HypertensionAHA.120.15026>.
- Wahyudi, W.T. et al. (2020) *Dukungan keluarga, kepatuhan dan pemahaman pasien terhadap diet rendah garam pada pasien dengan hipertensi*, Maret.
- Wahyuni. (2018). *Pola makan dan jenis kelamin dan hubungan pengetahuan terhadap kejadian hipertensi di kalurahan sambung macan sragen*. Gaster, XVI(1), 73–82.
- WHO. (2018). *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000- 2016*. Geneva: World Health Organization.
- Widanti. (2018). *Keamanan Pangan Jilid 2*. Bogor: Mbrion Press.
- Yuliana Suheni (2020) dan Syukraini Irza (2022). *Tingkat konsumsi asin (konsumsi natrium) pada masyarakat Nagari Bungo Tanjung, Sumatera Bar*, <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/14464/1/09E02696.pdf>, hlm: 7-9.
- Zielinska, M. A., Magdalena, G., & Ewa, M. (2020). *Dietary and Lifestyle Changes During COVID-19 and the Subsequent Lockdowns among Polish Adults : PLifeCOVID-19 Study. (June)*.