

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	6
Tabel 2.2 Kebutuhan Natrium Perhari	16
Tabel 2.3 Daftar Kadar Natrium Bahan Makanan	17
Tabel 2.4 Perkiraan berat garam per 100g (1/2 mangkuk) hidangan berkuah dan tumis	17
Tabel 2.5 Perkiraan garam per 100g golongan hewani dan nabati	18
Tabel 2.6 Perkiraan berat garam makanan per 100g	18
Tabel 2.7 Perkiraan berat garam Mie Instan perkemasan	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional Tingkat Konsumsi Garam Sehari-hari Pada Klien Hipertensi	26
Tabel 4.1 Karakteristik Klien Hipertensi Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Lamongan pada bulan juni 2023	37
Tabel 4.2 Karakteristik Klien Hipertensi Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Lamongan pada bulan juni 2023	39
Tabel 4.3 Karakteristik Klien Hipertensi Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Lamongan pada bulan juni 2023	39
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Konsumsi Garam Sehari-hari Dengan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Puskesmas Payaman Kecamatan Solokuro Lamongan pada bulan juni 2023	40