

ABSTRAK

GAMBARAN KONSEP DIRI PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENGALAMI ALOPECIA AKIBAT EFEK KEMOTERAPI DI PUSKESMAS RANGKAH SURABAYA

Oleh : Windyawati Nugroho

Salah satu terapi kanker payudara adalah kemoterapi. Pasien kanker yang menjalani kemoterapi akan mengalami berbagai efek samping kemoterapi, salah satunya yaitu alopecia yang dapat menimbulkan berbagai perubahan-perubahan bagi klien salah satunya adalah perubahan konsep diri.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran konsep diri pasien kanker payudara yang mengalami alopecia akibat efek kemoterapi di Puskesmas Rangkah Surabaya dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (63,3 %) mengalami konsep diri negative, dan hampir setengahnya (36,7 %) mengalami konsep diri positif.

Pasien kanker payudara yang mengalami konsep diri negative dapat ditingkatkan dengan cara memberikan konseling mengenai konsep diri dan dapat menyarankan kepada pasien untuk menggunakan wig atau jilbab bagi pasien yang beragama muslim, serta menyarankan pasien untuk mengikuti kegiatan-kegiatan positif sehingga dapat meningkatkan konsep diri dan klien juga dapat menerima kondisi penyakitnya dengan baik serta mampu menjalani prosedur pengobatan dengan patuh.

Kata kunci : Konsep diri, Alopecia, Kanker Payudara, Kemoterapi

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE SELF CONCEPT OF BREAST CANCER PATIENTS EXPERIENCING ALOPECIA DUE TO THE EFFECTS OF CHEMOTHERAPY IN THE RANGKAH HEALTH CENTER SURABAYA

By : Windyawati Nugroho

One of the therapy for breast cancer is chemotherapy. Cancer clients who underwent chemotherapy would experience various side effects of chemotherapy, one of them is alopecia which can cause various changes for patients, one of which is a change in self concept. Changes that are taking place in breast cancer patients can interfere with their psychological condition if not handled properly.

The research design used quantitative research with descriptive methods. The purpose of this study was description of the self concept of breast cancer patients experiencing alopecia due to the effects of chemotherapy in the rangkah health center Surabaya with a total of 30 research subjects.

The result of the research showed that most of (63,3 percent) experience negative self concept. Almost half (36,7 percent) experience positive self concept.

Breast cancer patients who experience negative self concept can be improved by giving counseling about self concept and can advice patients to use wig or veils for muslim patients. Advice patients to take part in positive activities so that they can improve their self concept and patients as well can accept the condition of the disease well and be able to lead the treatment procedure obediently.

Keywords : Self Concept, Alopecia, Breast Cancer, Chemoterapy