

ABSTRAK

PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DAN CARA PENGENDALIAN KEKAMBUIHAN HIPERTENSI DI DESA TEDUNAN RW 3 KABUPATEN BANGKALAN

Hipertensi penyakit tekanan darah tinggi ialah suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya. Kekambuihan menurut kamus kedokteran merupakan munculnya kembali gejala-gejala yang cukup parah dan mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga membutuhkan perawatan baik rawat inap maupun rawat jalan dengan jangka waktu yang cukup lama. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan lansia tentang penyakit hipertensi dan cara pengendalian kekambuihan hipertensi di desa Teduna RW 3 Kabupaten Bangkalan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling yang mana teknik tersebut merupakan pengambilan sampel sumber data dengan pertimbangan tertentu terhadap responden Lansia. Dalam penelitian ini mengidentifikasi mengenai Pengetahuan Lansia tentang Penyakit Hipertensi dan Cara Pengendalian di Desa Tedunan RW 3 Kabupaten Bangkalan. Seluruh Lansia memiliki usia 60-74 Tahun sebanyak 54 lansia, Sebagian besar berjenis kelamin perempuan 28 lansia, hampir setengahnya lansia memiliki riwayat pendidikan terakhir SMP 20 lansia, hampir setengahnya lansia bekerja sebagai petani dan hal tersebut mencapai 18 lansia, sebagian besar lansia memiliki penyakit Hipertensi yaitu sebanyak 35 lansia, hampir setengahnya responden mengkonsumsi obat anti-Hipertensi jenis Captopril 25mg 18 lansia, dan sebagian besar lansia masuk dalam kategori Hipertensi tingkat 1 yaitu 20 lansia. Sebagian besar lansia mengenai pengetahuan tentang penyakit Hipertensi mereka memiliki pengetahuan yang baik. Sebagian besar lansia mengenai pengetahuan tentang cara pengendalian kekambuihan Hipertensi juga memiliki pengetahuan yang baik. Diharapkan penderita Hipertensi dapat melakukan peningkatan dalam menambah informasi penyakit Hipertensi dan cara pengendalian kekambuihan Hipertensi sehingga mengurangi resiko terjadinya komplikasi hipertensi.

Kata Kunci : Pengetahuan Lansia, Cara Pengendalian Kekambuihan, Penyakit Hipertensi

ABSTRACT

OF ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSION AND HOW TO CONTROL HYPERTENSION RECURRENCE IN TEDUNAN VILLAGE RW 3 BANGKALAN REGENCY

Hypertension high blood pressure disease is a disorder of blood vessels that causes the supply of oxygen and nutrients carried by the blood to be hampered to the body tissues that need it. Recurrence according to the medical dictionary is the reappearance of symptoms that are severe enough and interfere with daily activities so that they require treatment both inpatient and outpatient with a long enough period of time. The purpose of this study was to determine the knowledge of the elderly about hypertension and how to control hypertension recurrence in Teduna RW 3 village, Bangkalan Regency. The sampling technique in this study uses purposive sampling techniques where the technique is a sampling of data sources with certain considerations for elderly respondents. In this study identified the Knowledge of the Elderly about Hypertensive Disease and Control Methods in Tedunan Village RW 3 Bangkalan Regency. All elderly have the age of 60-74 years as many as 54 elderly, Most are female 28 elderly, almost half of them have the last history of junior high school education 20 elderly, almost half of the elderly work as farmers and this reaches 18 elderly, most of the elderly have hypertension, which is as many as 35 elderly, almost half of the respondents consume anti-Hypertension drugs type Captopril 25mg 18 elderly, and most of the elderly fall into the category of level 1 hypertension, namely 20 elderly. Most of the elderly regarding knowledge about hypertension they have good knowledge. Most of the elderly regarding knowledge about how to control hypertension recurrence also have good knowledge. It is expected that people with hypertension can make improvements in adding information on hypertension and how to control the recurrence of hypertension so as to reduce the risk of hypertension complications.

Keywords: Knowledge of the elderly, , How to control recurrence, Hypertensive Disease