

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.2 Bagi Profesi Gizi	7
1.4.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan.....	7
1.4.4 Bagi Ibu Hamil	8
1.4.5 Bagi Puskesmas	8
1.4.6 Bagi Peneliti	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Pengetahuan Gizi Ibu Hamil	9
2.1.1 Pengertian Ibu Hamil.....	9
2.1.2 Kebutuhan Nutrisi bagi Ibu Hamil	9
2.1.3 Masalah Ibu Hamil	11
2.1.4 Penilaian Status Gizi Ibu Hamil.....	14
2.2 Status Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK)	17

2.2.1	Pengertian Status Gizi	17
2.2.2	Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK).....	18
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil.....	18
2.3	Gizi Seimbang Ibu Hamil.....	22
2.4	Pengetahuan Gizi Ibu Hamil	25
2.4.1	Pengertian Pengetahuan.....	25
2.4.2	Pengetahuan Gizi Ibu Hamil.....	26
2.4.3	Tingkat Pengetahuan	26
2.5	Asupan Gizi Ibu Hamil.....	27
2.5.1	Pengertian Asupan Gizi.....	27
2.5.2	Penilaian Asupan Gizi	33
2.6	Sikap Ibu Hamil.....	34
2.6.1	Tingkatan Sikap.....	35
2.6.2	Pengukuran Sikap	36
2.6.3	Skala Sikap	36
2.7	Perilaku Ibu Hamil	36
2.8	Lingkungan Ibu Hamil	38
2.9	Penyakit Infeksi Ibu Hamil.....	39
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL	41
3.1	Kerangka Konsep	41
3.1.1	Penjelasan Kerangka Konseptual	41
3.2	Hipotesis.....	42
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	43
4.1	Jenis Penelitian	43
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	43
4.2.1	Tempat Penelitian.....	43
4.2.2	Waktu Penelitian	43
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
4.3.1	Populasi	44
4.3.2	Sampel	44
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	46
4.4.1	Variabel Penelitian	46
4.4.2	Definisi Operasional	46
4.5	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	49

4.5.1 Metode pengumpulan data.....	49
4.5.2 Jenis data.....	49
4.5.3 Instrumen Penelitian	50
4.6 Pengolahan Data.....	50
4.7 Analisa Data	53
4.7.1 Data Bivariat.....	53
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Hasil	54
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
5.1.1.1 Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Morokrengan kota Surabaya	55
5.1.1.2 Usia Ibu Hamil di Puskesmas Morokrengan Surabaya	55
5.1.1.3 Usia Kehamilan Ibu Hamil di Puskesmas Morokrengan Surabaya	56
5.1.1.4 <i>Body Mass Index</i> Ibu Hamil di Puskesmas Morokrengan Surabaya	57
5.1.1.5 Tinggi Badan Ibu Hamil di Puskesmas Morokrengan Surabaya	58
5.1.1.6 Pendidikan Ibu Hamil di Puskesmas Morokrengan Surabaya	59
5.1.1.7 Pekerjaan Ibu Hamil di Puskesmas Morokrengan Surabaya	61
5.2 Asupan Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Morokrengan Surabaya.....	64
5.2.1 Asupan Energi	64
5.2.2 Asupan Karbohidrat.....	66
5.2.3 Asupan Protein	68
5.2.4 Asupan Lemak.....	69
5.3 Status KEK pada Ibu Hamil di Puskesmas Morokrengan kota Surabaya	71
5.4 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Status KEK Di Puskesmas Morokrengan Surabaya	71
5.5 Hubungan Asupan Gizi Ibu Hamil dengan Status KEK di Puskesmas Morokrengan Surabaya	73
5.5.1 Asupan Energi Ibu Hamil dengan Status KEK di Puskemas Morokrengan Surabaya	73
5.5.2 Asupan Karbohidrat Ibu Hamil dengan Status KEK di Puskemas	

Morokrembangan Surabaya	74
5.5.3 Asupan Protein Ibu Hamil dengan Status KEK di Puskesmas Morokrembangan Surabaya	75
5.5.4 Asupan Lemak Ibu Hamil dengan Status KEK di Puskemas Morokrembangan Surabaya.....	76
5.6 Pembahasan	77
5.6.1 Status KEK Pada Ibu Hamil di Puskesmas Morokrembangan kota Surabaya	77
5.6.2 Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Status KEK di Puskesmas Morokrembangan Surabaya.....	79
5.6.3 Hubungan Asupan Gizi Ibu Hamil dengan Status KEK di Puskesmas Morokrembangan Surabaya.....	81
5.6.3.1 Asupan Energi Ibu Hamil dengan Status KEK di Puskesmas Morokrembangan Surabaya	81
5.6.3.2 Asupan Karbohidrat Ibu Hamil dengan Status KEK di Puskesmas Morokrembangan Surabaya	82
5.6.3.3 Asupan Protein Ibu Hamil dengan Status KEK di Puskesmas Morokrembangan Surabaya	83
5.6.3.4 Asupan Lemak Ibu Hamil dengan Status KEK di Puskesmas Morokrembangan Surabaya	84
5.7 Kelemahan Penelitian	86
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	88
6.1 Kesimpulan.....	88
6.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91