

ABSTRAK

PENGETAHUAN REMAJA TENTANG DIABETES MELITUS DI SMAN 1 KRAKSAAN KABUPATEN PROBOLINGGO

Diabetes melitus (DM) menjadi permasalahan kesehatan yang kasusnya di dunia terus meningkat setiap tahunnya. Diabetes melitus yang terjadi pada remaja umumnya jenis diabetes melitus tipe 1 yang disebabkan oleh autoimun atau genetik. Namun, diabetes melitus tipe 2 kini juga banyak diderita oleh remaja karena faktor perubahan pola hidup yang tidak sehat, obesitas, genetik dan pengetahuan. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengetahuan remaja tentang diabetes melitus berdasarkan penyakit DM remaja, riwayat DM keluarga, kebiasaan konsumsi makanan dan sumber informasi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 368 remaja dengan sampel yang dihitung dengan rumus slovin menggunakan tingkat kesalahan (0,05) menghasilkan sampel sebesar 192 remaja. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data diperoleh dengan cara responden mengisi kuesioner berupa *google form*. Hasil penelitian pengetahuan remaja berdasarkan riwayat penyakit DM remaja sebagian besar berpengetahuan baik, berdasarkan riwayat DM keluarga sebagian besar berpengetahuan baik, berdasarkan kebiasaan konsumsi makanan sebagian besar berpengetahuan baik, dan berdasarkan sumber informasi sebagian besar berpengetahuan baik. Diharapkan pengetahuan yang baik ini bagi remaja sebagai seorang yang berada pada fase cukup muda untuk mengubah pola hidup menjadi lebih sehat berdasarkan pengetahuan yang dimiliki agar terhindar dari penyakit diabetes melitus.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Diabetes Melitus

ABSTRACT

ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT DIABETES MELLITUS IN SMAN 1 KRAKSAAN PROBOLINGGO REGENCY

Diabetes mellitus (DM) is a health problem whose cases in the world continue to increase every year. Diabetes mellitus that occurs in adolescents is generally type 1 diabetes mellitus caused by autoimmune or genetic causes. However, type 2 diabetes mellitus is now also suffered by many teenagers due to unhealthy lifestyle changes, obesity, genetics and knowledge. The purpose of this study was to identify adolescents' knowledge about diabetes mellitus based on juvenile DM, family history of DM, food consumption habits and sources of information. This study used a descriptive research method with a cross sectional approach. The population consisted of 368 adolescents with a sample calculated using the slovin formula using an error rate of (0.05) resulting in a sample of 192 adolescents. The sampling technique used was purposive sampling. Data collection was obtained by means of respondents filling out a questionnaire in the form of a google form. The results of the research on the knowledge of adolescents based on the history of juvenile diabetes mellitus were mostly well-informed, based on family history of diabetes, most of them had good knowledge, based on food consumption habits, most of them had good knowledge, and based on sources of information, most of them had good knowledge. It is hoped that this good knowledge will be useful for adolescents as someone who is in a fairly young phase to change their lifestyle to become healthier based on the knowledge they have in order to avoid diabetes mellitus.

Keywords : Knowledge, Adolescents, Diabetes Mellitus