

## DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.3 Bagi Responden .....	6
1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep <i>Game Online</i> .....	7
1.1.1 Pengertian Penggunaan <i>Game Online</i> .....	7
1.1.2 Tujuan <i>Game Online</i> .....	7
1.1.3 Manfaat <i>Game Online</i> .....	7
1.1.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Game Online</i> .....	8
1.1.5 Jenis-jenis <i>Game Online</i> .....	8
1.1.6 Dampak <i>Game Online</i> .....	9
1.1.7 Kecanduan <i>Game Online</i> .....	13
2.2 Kualitas Tidur .....	14
2.2.1 Pengertian Tidur .....	14
2.2.2 Pengertian Kualitas Tidur.....	15
2.2.3 Tujuan Tidur.....	15
2.2.4 Manfaat Tidur.....	15
2.2.5 Tahap Tidur .....	16
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Tidur .....	17
2.2.7 Gangguan Tidur.....	19
2.3 Konsep Anak .....	20
2.5 Kerangka Konseptual .....	22
2.5.1 Penjelasan Kerangka Konseptual .....	23
2.5.2 Hipotesis.....	23

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
3.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i> .....	25
3.2.1 Populasi .....	25
3.2.2 Sampel .....	25
3.2.3 Besar Sampel.....	25
3.2.4 Teknik <i>Sampling</i> .....	25
3.3 Variabel Penelitian .....	26
3.3.1 Variabel Independen.....	26
3.3.2 Variabel Dependen .....	26
3.4 Definisi Operasional.....	26
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	28
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	28
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.7.3 Instrumen Pengumpulan Data .....	29
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	31
3.8.1 Pengolahan Data.....	31
3.8.2 Analisis Data .....	31
3.9 Etika Penelitian.....	32

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil enelitian.....	41
4.1.1 Data Umum Lokasi Penelitian .....	41
4.1.2 Data Umum.....	42
4.1.3 Data Khusus.....	43
4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Penggunaan <i>Game Online</i> .....	46
4.2.2 Kualitas Tidur.....	47
4.2.3 Hubungan antara Penggunaan <i>Game Online</i> dengan Kualitas Tidur.....	48

### **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	52

### **DAFTAR PUSTAKA.....**

### **LAMPIRAN**