

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Gerakan I Senam Dysmenorrhea Cobra Streching.....	34
Gambar 2.2: Gerakan II Senam Dysmenorrhea Single Leg on the Chest.....	35
Gambar 2.3: Gerakan III Senam Dysmenorrhea Double Leg on the Chest.....	36
Gambar 2.4: Gerakan IV Senam Dysmenorrhea Hip Back Streching.....	36
Gambar 2.5: Gerakan V Senam Dysmenorrhea Torso Rotation.....	37
Gambar 2.6: Gerakan VI Senam Dysmenorrhea Torso Pelvis Rotation.....	37
Gambar 2.7: Gerakan VII Senam Dysmenorrhea Stretching Punggung.....	38
Gambar 2.8: Kerangka Konseptual Pengetahuan Dan Motivasi Remaja Putri Tentang Senam Dismenore Pada Mahasiswa DIII Keperawatan Sutomo Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya...	39