

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR ARTI SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Responden.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Tempat Peneliti.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.4 Manfaat Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
1.4.5 Manfaat Bagi Masyarakat Pada Umumnya.....	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	6
2.1.2 Cara Memperoleh Pengetahuan	6
3) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
4) Tingkat Pengetahuan	11
5) Mengukur Tingkat Pengetahuan	12
2.2 Konsep Dasar Motivasi	13
2.2.1 Definisi Motivasi.....	13
2.2.2 Asas Motivasi	13
2.2.3 Fungsi Motivasi.....	14
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi	14
2.2.5 Pengukuran Motivasi.....	16
2.3 Konsep Dasar Remaja	18
2.3.1 Pengertian Remaja.....	18
2.3.2 Tahap-tahap Perkembangan Remaja.....	18
2.3.3 Tugas Perkembangan Remaja	23
2.4 Konsep Dasar Dismenore	24
2.4.1 Definisi Dismenore	24
2.4.2 Klasifikasi Dismenore	24
2.4.3 Etiologi Dismenore	25

2.4.4	Faktor Risiko Dismenore	27
2.4.5	Patofisiologi Dismenore.....	28
2.4.6	Manifestasi Klinis Dismenore.....	30
2.4.7	Penatalaksanaan Dismenore.....	32
2.5	Konsep Senam Dismenore	32
2.5.1	Definisi Senam Dismenore.....	32
2.5.2	Tujuan Senam Dismenore	33
2.5.3	Manfaat Senam Dismenore	34
2.5.4	Teknik Senam Dismenore	34
2.6	Kerangka Konseptual	39
2.6.1	Penjelasan Kerangka Konseptual	40
BAB 3.....	41
METODE PENELITIAN	41
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	41
3.2	Populasi dan Sampel	41
3.2.1	Populasi Penelitian	41
3.2.2	Sampel.....	41
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	42
3.3	Variabel Penelitian	42
3.4	Definisi Operasional.....	42
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.6	Prosedur Pengumpulan Data	43
3.7	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	44
3.8	Pengolahan Data dan Analisa Data	45
3.9	Etika Penelitian	48
BAB 4.....	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1	Hasil Penelitian	50
4.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	50
4.1.2	Data Umum	52
4.1.3	Data Khusus	52
4.2	Pembahasan.....	53
4.2.1	Pengetahuan Remaja Putri Tentang Senam Dismenore.....	53
4.2.2	Motivasi Remaja Putri Dalam Melakukan Senam Dismenore	57
BAB 5.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1	Kesimpulan	61
5.2	Saran.....	61
5.2.1	Bagi responden mahasiswi.....	61
5.2.2	Bagi Tempat Penelitian	62
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63