

ABSTRAK

KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI MASYARAKAT DESA JONGGRANG KECAMATAN BARAT KABUPATEN MAGETAN

Oleh : Wulan Nur Angraini

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang paling banyak di masyarakat. Kejadian hipertensi masih mengalami peningkatan akibat salah satu faktornya adalah ketidakpatuhan pasien dalam minum obat. Ketidakpatuhan ini mengakibatkan tekanan darah yang tidak terkontrol sehingga beresiko mengalami komplikasi seperti kerusakan otak dan penyakit jantung. Tujuan dari penelitian ini mengidentifikasi kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di masyarakat Desa Jonggrang Kecamatan Barat Kabupaten Magetan

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah pasien dengan hipertensi ke Polindes Desa Jonggrang. Berdasarkan data kunjungan pasien hipertensi tahun 2022 ke Polindes di desa Jonggrang sebesar 101 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *non probability sampling* jenis *purposive sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 52 orang pasien hipertensi sebagian besar memiliki kepatuhan minum obat sedang dan sebagian kecil memiliki kepatuhan minum obat rendah.

Diharapkan pasien hipertensi memiliki komitmen yang tinggi tentang pentingnya mengkonsumsi obat secara rutin bagi kesehatan dirinya sendiri. Kepatuhan pengobatan sangat berpengaruh dalam menstabilkan tekanan darah karena pasien hipertensi yang tidak mendapatkan pengobatan maupun melakukan pemeriksaan secara rutin bisa menyebabkan terjadinya komplikasi penyakit yang serius seperti, jantung koroner, kerusakan ginjal dan stroke.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Masyarakat

ABSTRACT

MEDICATION COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE JONGGRANG VILLAGE COMMUNITY, WEST DISTRICT MAGETAN REGENCY

By : Wulan Nur Anggraini

Hypertension is one of the most common diseases in society. The incidence of hypertension is still increasing due to one of the factors is patient non-compliance in taking medication. This non-compliance results in uncontrolled blood pressure so that the risk of experiencing complications such as brain damage and heart disease. The purpose of this study was to identify adherence to taking medication in hypertensive patients in the people of Jonggrang Village, West District, Magetan Regency.

This study uses a descriptive research design. The population of this study were patients with hypertension who visited the Polindes of Jonggrang Village. Based on data on visits by hypertension patients in 2022 to the Polindes in Jonggrang village, there were 101 people. Sampling was carried out using a non-probability sampling technique, purposive sampling.

The results of this study indicated that of the 52 hypertensive patients, most of them had moderate medication adherence and a small proportion had low medication adherence.

It is expected that hypertensive patients have a high commitment to the importance of taking medication regularly for their own health. Treatment adherence is very influential in stabilizing blood pressure because hypertensive patients who do not get treatment or carry out routine checks can cause serious complications such as coronary heart disease, kidney damage and stroke.

Keywords : Hypertension, Adherence To Medication, Community