

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di masyarakat Desa Jonggrang Kecamatan Barat Kabupaten Magetan yang telah diuraikan dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Sebagian besar pasien hipertensi memiliki kepatuhan minum obat sedang
2. Sebagian besar pasien hipertensi yang berumur ≥ 60 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan berpendidikan SD/ sederajat memiliki kepatuhan minum obat sedang.
3. Sebagian besar pasien hipertensi yang lama menderita < 5 tahun memiliki kepatuhan minum obat sedang.
4. Sebagian besar pasien hipertensi tidak terdapat faktor genetik dengan kepatuhan minum obat sedang.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka perlu diberikan saran kepada :

1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien hipertensi memiliki komitmen yang tinggi tentang pentingnya mengkonsumsi obat secara rutin bagi kesehatan dirinya sendiri. Kepatuhan pengobatan sangat berpengaruh dalam menstabilkan tekanan darah karena pasien hipertensi yang tidak mendapatkan pengobatan maupun

melakukan pemeriksaan secara rutin bisa menyebabkan terjadinya komplikasi penyakit yang serius seperti, jantung koroner, kerusakan ginjal dan stroke.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan petugas kesehatan dapat menjadi edukator dan fasilitator bagi masyarakat untuk meningkatkan kepatuhan minum obat melalui kegiatan promosi kesehatan dapat dilakukan di kegiatan Prolanis.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan pada penelitian selanjutnya dalam metode pengumpulan data lebih baik menggunakan teknik observasi agar data kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi lebih akurat dan obyektif.