

ABSTRAK

Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Mojoagung

Oleh :
Windie Febriani Ardika

Anemia masih menjadi masalah gizi di terutama bagi remaja putri. Hal ini dikarenakan masih banyak remaja putri yang tidak melakukan upaya pencegahan anemia. Upaya pencegahan anemia yang tidak dilakukan sejak dini dapat menyebabkan masalah kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku pencegahan anemia pada remaja putri. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di SMA Negeri Mojoagung pada bulan April 2021 dengan jumlah sampel 203 orang yang dipilih dengan *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini, remaja putri hampir setengahnya (47,9%) memiliki pengetahuan kurang, sebagian besar (65%) memiliki sikap positif, sebagian besar (64%) memiliki tindakan positif, dan sebagian besar (66,5%) memiliki perilaku positif terhadap pencegahan anemia. Data hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja putri di SMA Negeri Mojoagung memiliki pengetahuan yang kurang tentang pencegahan anemia. Pengetahuan yang dimiliki akan berdampak pada sikap, dan perilaku, namun pada hasil penelitian ini, perilaku pencegahan anemia dipengaruhi oleh sikap dan tindakan yang baik. Meskipun hampir setengahnya remaja putri memiliki pengetahuan yang kurang tentang pencegahan anemia, namun sikap dan tindakan terhadap pencegahan anemia baik sehingga perilaku pencegahan anemia menjadi baik. Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan pengetahuan melalui kegiatan penyuluhan kesehatan maupun media sosial sehingga perilaku pencegahan anemia dapat terbentuk.

Kata Kunci : Perilaku, Pencegahan Anemia, Remaja Putri.

ABSTRACT

The Prevention Behavior of Anemia on Teenagers in SMA Negeri Mojoagung

By :
Windie Febriani Ardika

Anemia is still a nutritional problem, especially for young women. This is because there are still many young women who do not make efforts to prevent anemia. Efforts to prevent anemia that are not carried out early can cause health problems. This study aims to determine the behavior of preventing anemia in adolescent girls. This type of research is quantitative with descriptive method. The population in this study were young women at SMA Negeri Mojoagung in April 2021 with a sample of 203 people selected by simple random sampling. Data collection used a questionnaire. The results of this study, almost half of young women (47.9%) have less knowledge, most (65%) have a positive attitude, most (64%) have positive actions, and most (66.5%) have positive behavior. for the prevention of anemia. The data from the research show that young women in SMA Negeri Mojoagung have less knowledge about anemia prevention. The knowledge possessed will have an impact on attitudes, and behavior, but in the results of this study, anemia prevention behavior is influenced by good attitudes and actions. Although almost half of young women have less knowledge about anemia prevention, attitudes and actions towards anemia prevention are good so that anemia prevention behavior becomes good. It is hoped that young women can increase their knowledge through health counseling activities and social media so that anemia prevention behavior can be formed.

Keywords: Behavior, Anemia Prevention, Adolescent Girls.