

## ABSTRAK

### **PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN GIZI SEIMBANG PADA BALITA DI DESA SUMURSONGO, KECAMATAN KARAS, KABUPATEN MAGETAN**

Oleh : Wahyu Achmad Ramadhan

Gizi buruk merupakan gangguan kesehatan akibat tidak seimbangnya pemenuhan kebutuhan akan zat gizi yang diperoleh dari makanan. Pengetahuan ibu menjadi faktor dominan penyebab gangguan gizi. Ibu dengan pengetahuan kurang memiliki kemungkinan tidak memahami pentingnya gizi seimbang bagi pertumbuhan balita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu dalam pemberian gizi seimbang pada balita di Desa Sumursongo, Kecamatan Karas, Kabupaten Magetan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dan menggunakan teknik pengambilan sampel cluster sampling dengan besar sampel 40 responden. Pengumpulan data dilakukan pada bulan April 2021 dengan menggunakan instrumen kuesioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan distribusi frekuensi dan persentasi.

Pada hasil penelitian ini didapatkan ibu balita di Desa Sumursongo sebagian besar atau 65% memiliki pengetahuan yang baik tentang pemberian gizi seimbang pada balita, hampir setengahnya atau 27,5% berpengetahuan cukup, dan sebagian kecil atau 7,5% berpengetahuan kurang.

Diharapkan ibu balita untuk selalu mencari informasi tentang pemberian gizi seimbang pada balita untuk menambah ilmu pengetahuannya, dimana informasi tersebut dapat diperoleh melalui media cetak dan elektronik, konsultasi ke tenaga kesehatan, atau juga dengan mengikuti penyuluhan.

---

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Ibu balita, Gizi seimbang pada balita

## ABSTRACT

### MOTHER'S KNOWLEDGE IN PROVIDING BALANCED NUTRITION TO TODDLERS IN SUMURSONGO VILLAGE, KARAS DISTRICT, MAGETAN REGENCY

By : Wahyu Achmad Ramadhan

Malnutrition is a health disorder due to unbalanced fulfillment of the need for nutrients obtained from food. Maternal anxiety becomes the dominant factor causing nutritional disorders. Ibu with less knowledge have the possibility of not understanding the importance of balanced nutrition for the growth of toddlers. The purpose of this study is to find out the knowledge of mothers in the provision of balanced nutrition in toddlers in Desa Sumursongo, Kecamatan Karas, Kabupaten Magetan.

The type of research used is descriptive research and using *sampling cluster* sampling techniques with large samples of 40 respondents. Data collection was conducted in April 2021 using questionnaire instruments. Data analysis is performed using frequency distribution and percentage.

The results of this research obtained by mothers in Sumursongo Village are mostly or 65% have good knowledge, almost half or 27.5% are knowledgeable enough, and a small or 7.5% are knowledgeable less.

It is expected that the mother of the toddler to always seek information about providing balanced nutrition in toddlers to add to their knowledge, where the information can be obtained through print and electronic media, consultation to health workers, or also by following counseling.

---

**Keywords:** Knowledge, Mother toddler, Balanced nutrition in toddlers