

## ABSTRAK

“Pengetahuan Ibu tentang Faktor yang Mempengaruhi Produksi Air Susu Ibu pada Masa Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsari Surabaya”

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan dengan zat gizi paling sesuai untuk tumbuh kembang bayi, namun terkadang produksi ASI belum terlalu banyak sehingga Ibu memberikan pendamping ASI. Hal ini diakibatkan karena kurangnya pengetahuan ibu mengenai faktor yang mempengaruhi produksi ASI. Tujuan penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang faktor yang mempengaruhi produksi air susu ibu pada masa pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsari Surabaya. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini merupakan ibu menyusui di Puskesmas Tanjungsari Surabaya sebanyak 33 orang, dengan sampel sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Alfiansyah, W. (2015) dan dimodifikasi oleh peneliti. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang faktor yang mempengaruhi produksi ASI sebagian besar berpengetahuan baik dan sebagian kecil berpengetahuan cukup. Diharapkan untuk ibu dan keluarga tetap mempertahankan dan selalu aktif untuk mencari informasi tentang pemberian ASI baik melalui Kunjungan Antenatal, Posyandu maupun melalui media massa.

Kata kunci : Pengetahuan; Ibu menyusui; produksi ASI

## ABSTRACT

"Mother's Knowledge of the Factors Affecting the Production of Breastmilk during the Period of Exclusive Breastfeeding in the Work Area of the Tanjungsari Public Health Center in Surabaya"

Breastmilk (ASI) was food with the most suitable nutrients for the baby's growth and development, but sometimes the milk production was not much so that mother provides complementary breastfeeding. This was due to the mother's lack of knowledge about the factors that affect milk production. The purpose of this study was the knowledge of mothers about the factors that influenced the production of breast milk during the period of exclusive breastfeeding in the Tanjungsari Public Health Center, Surabaya. This type of research was descriptive research. The population in this study were 33 breastfeeding mothers at the Tanjungsari Health Center Surabaya, with sample of 30 people. This research used *purposive sampling technique* and questionnaire and modified by the researcher to collect data Alfiansyah, W. (2015). The results of this study indicated that the knowledge of mothers about factors that influence breast milk production mostly was in good knowledge and a small part was sufficiently knowledgeable. It was hoped that mothers and their families remained active and always sought information about breastfeeding either through Antenatal Visits, Posyandu or through the mass media.

Key words: knowledge; breastfeeding mothers; breastmilk production