

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI, LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	6
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	10
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	11
2.2.1 Pengertian Hipertensi	11
2.2.2 Etiologi Hipertensi	11
2.2.3 Manifestasi Klinis Hipertensi	13
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi	14
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	14
2.2.6 Faktor Risiko Hipertensi	15
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	19
2.2.8 Komplikasi Hipertensi	21
2.3 Konsep Perawatan Diri Hipertensi	23
2.3.1 Pengertian <i>Self Care</i>	23
2.3.2 Teori Perawatan Diri	24
2.3.3 Komponen <i>Self Care</i>	25

2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Self Care	30
2.4 Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Pendekatan Penelitian.....	35
3.2 Populasi dan Sampel	35
3.2.1 Populasi	35
3.2.2 Sampel	35
3.2.3 Besar Sampel	36
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	36
3.3 Variabel Penelitian	37
3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	40
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	40
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	40
3.8 Analisis Data.....	41
3.8.1 Pengolahan Data	41
3.8.2 Penyajian Data	43
3.9 Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Data Umum	48
4.1.3 Data Khusus	49
4.2 Pembahasan	51
4.2.1 Pengetahuan Pola Makan	51
4.2.2 Pengetahuan Aktivitas Fisik	53
4.2.3 Pengetahuan Kepatuhan Minum Obat.....	54
4.2.4 Pengetahuan Monitoring Tekanan Darah	56
4.2.5 Pengetahuan Perawatan Diri.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	