

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah Berdasarkan JNC VII	21
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan ESH dan ESC	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	48
Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umum Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pacar Keling Surabaya.....	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Pacar Keling Surabaya.....	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan dan Minum Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pacar Keling Surabaya	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pacar Keling Surabaya	63
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Keadaan Stres Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pacar Keling Surabaya	64
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pacar Keling Surabaya	64