

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Surat Pernyataan	iii
Halaman Lembar Persetujuan	iv
Halaman Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Bagan	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Arti Lambang, Singkatan, dan Istilah	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	6
1.4.3 Bagi Subyek Penelitian	6
1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Gaya Hidup	7
2.1.1 Pengertian Gaya Hidup	7
2.1.2 Dampak Gaya Hidup	7
2.1.3 Aspek-aspek yang Berkaitan Dengan Gaya Hidup	8
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup	9
2.1.5 Macam-macam Gaya Hidup	12
2.1.6 Gaya Hidup yang Mempengaruhi Hipertensi	15
2.2 Konsep Hipertensi	19
2.2.1 Pengertian Hipertensi	19
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	20
2.2.3 Etiologi Hipertensi	21
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi	24
2.2.5 Manifestasi Klinis	25
2.2.6 Faktor-faktor Risiko Hipertensi	27
2.2.7 Komplikasi Hipertensi	33
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi	37
2.3 Kerangka Konseptual	42
2.3.1 Penjelasan Kerangka Konseptual	42

BAB 3 METODE PENELITIAN	44
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	44
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	45
3.2.1 Populasi	45
3.2.2 Sampel	45
3.2.3 Besar Sampel.....	46
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	47
3.3 Variabel Penelitian.....	47
3.4 Definisi Operasional	48
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
3.5.1 Lokasi Penelitian	50
3.5.2 Waktu Penelitian	50
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	50
3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	51
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	51
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	51
3.8 Analisa Data.....	53
3.9 Etika Penelitian	56
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Hasil Penelitian.....	59
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	59
4.1.2 Data Umum	61
4.1.3 Data Khusus	62
4.2 Pembahasan	65
4.2.1 Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi.....	65
4.2.2 Kebiasaan Makan dan Minum Pada Penderita Hipertensi	67
4.2.3 Kebiasaan Merokok Pada Penderita Hipertensi	70
4.2.4 Keadaan Stres Pada Penderita Hipertensi	73
4.2.5 Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi	75
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	87