

DAFTAR PUSTAKA

- Albertho S, Muhammad B, & Musdalipah H. 2021. *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Makassar*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan 1 (2):182-188.
- Alfeus Manuntung, S.K. M. K. 2019. *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media. [Online]. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/TERAPI_PERILAKU_KOGNITIF_PADA_PASIEN_HIP. [Diakses 10 Februari 2022].
- Alvino, Sunarti, & Sunarno, I. 2015. *Upaya Penderita Hipertensi untuk Mempertahankan Pola Hidup Sehat*. Jurnal Keperawatan Terapan, 1(2), 41-47.
- Amila, A., Sinaga, J., & Sembiring, E. 2018. *Self Efficacy dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi*. Jurnal Kesehatan, 9(3), 360-365.
- Aminuddin M, Inkasari T, & Nopriyanto D. 2020. *Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi di Wilayah RT 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang*. Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan, 2(1), 48-59.
- Atmadja, T. F. A., Yuniyanto, A. E., Yuliantini, E., et al. 2020. *Gambaran Sikap dan Gaya Hidup Sehat Masyarakat Indonesia Selama Pandemi COVID-19*. Action: Aceh Nutrition Journal, 5(2), 195. <https://doi.org/10.30867/action.v5i2.355>.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Penelitian Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Damayanti, C, Hannan, M & Fatoni, A. 2019. *Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia*. Wiraraja Medika, 9(2), 46-51.
- Depkes, RI. 2008. *Kandungan Senyawa Kimia dan Rokok*.
- Depkes, RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Devi Dewi, S. 2014. *Hubungan Tingkat Konsumsi Garam Terhadap Kejadian Hipertensi di Nagari Lunang Barat Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan*. Padang: Universitas Andalas.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. 2019. *Profil Kesehatan 2019*. [Online]. Available at: <http://dinkes.surabaya.go.id/portalv2/dokumen/Profil%20Kesehatan%20Kota%20Surabaya%202019.pdf>. [Diakses 25 Oktober 2021].
- Dinkes Prov Jatim. 2020. *Profil kesehatan*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.

- Erlyn, E. R. 2020. *Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. Palembang: STIK Bina Husada.
- Fadhli, M. 2018. *Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol*. *Jurnal Kesmas*, 7(6).
- Fikriana, R. 2018. *Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hajri, Z. 2021. *Gaya Hidup Penderita Hipertensi*. *Jurnal Ilmiah Pannmed*, Vol.16 No.2.
- Hanafi, A, Fathurrahman & Magdalena. 2016. *Hubungan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Pengunjung Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin*.
- Hidayat, A. 2017. *Metode Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Irwan, 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Joint, G., & Committee, N. 2016. *ANALISIS JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa*. 43(1), 54–59.
- Kemkes RI. 2019. *Hipertensi Penyakit Paling Banyak di Idap Masyarakat*. [Online]. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>. [Diakses 7 September 2021].
- Kemkes, RI. 2019. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Kementerian Kesehatan RI, 1-5. [Online]. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>. [Diakses 7 September 2021].
- Kemkes RI. 2020. *Pusdatin Hipertensi*. *Infodatin*, (Hipertensi), pp. 1–7. [Online]. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>. [Diakses 7 September 2021].
- Maskanah, S. and Tiranda, Y. 2019. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Vol 4(2), pp. 97–102.
- Manuntung, N. A. 2018. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Muchlisin, R. 2022. *Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup*. [Online]. Available at: <https://dosenppkn.com/faktor-yang-mempengaruhi-gaya-hidup/> [Diakses 28 Maret 2022].
- Ngurah, I. G. K. G., & Yahya, N. K. V. C. 2015. *Gaya Hidup Penderita Hipertensi*. [Online]. Available at: <http://jurnal.unimor.ac.id/jsk/article/view/252>. [Diakses 7 September 2021].

- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmani, U. 2012. *Stop Hipertensi*. Bandung: Familia.
- Nurrahmani, U. & Kurniadi, H., 2015. *Stop Hipertensi*. Yogyakarta: Familia.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis, Edisi 4 ed*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2017. *Pedoman Skripsi, Thesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan Aplikasi Konsep dan Praktik*. Jakarta: Salemba Medika.
- P2PTM Kemenkes RI. 2018. [Online]. Available at: p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/stress. [Diakses 17 Juni 2022].
- Pakpahan, I.A. 2016. *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Pelayanan Kesehatan Puskesmas Medan Johor 1-100*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Prof. Dr. Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Pusparani, I. D. 2016. *Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah). Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
- Puspita. 2012. *Tahukah Anda Makanan Berbahaya Untuk Penderita Darah Tinggi*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Rahma, N.M & Pujiyanto, A. 2017. *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Ramayulis. 2010. *Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Riskesdas. 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Rosidah, C. 2012. *Bab II Kajian Teori Musik*. Eprints, 7-12. [Online]. Available at: https://eprints.uny.ac.id/8613/3/BAB_2_-_08416241039.pdf. [Diakses 7 September 2021].
- Salamung, N & Purwaningsih, D.F. 2022. *Gaya Hidup Penderita Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sabang Kecamatan Dampelas Kabupaten Donggala*. Pustaka Katulistiwa: Karya Tulis Ilmiah Keperawatan, 3(2), 8-14.

- Saputra, O., & Anam, K. 2016. *Gaya Hidup Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Pantai*. Jurnal Majority, 5(3), 118-123.
- Sari, TW, Kurniawan MB & Yerli NH. 2018. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru*. Pekanbaru: Collab Med J. 1(3):55-65.
- Sekaran, U. & R. Bougie. 2017. *Research Methods for Business*. Chichester: John Wiley & Son Lid.
- Setiadi. 2017. *Definisi Sampel Penelitian*. Nurse Line Jurnal. Vol.3. No.2. (ISSN:2540-7937).
- Setiadi, A. P. & Halim, S. V., 2018. *Penyakit Kardiovaskular: Seri Pengobatan Nasional*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sinaga, B. S. 2021. *Karya Tulis Ilmiah Literatur Review: Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Melalui Brisk Walking Exercise*. Medan: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Stuart. 2017. *Faktor-faktor Pencetus Terjadinya Kecemasan*. Jurnal Kesehatan Vol.8.No.1.
- Sugiono. 2019. *Teknik Sampel Penelitian*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarti, A., 2017. *Sistem sirkulasi darah pada tubuh manusia*. Yogyakarta: Istana Media.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. 2019. *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida*. Mataram: Jurnal Keperawatan Terpadu (*Integrated Nursing Journal*), 1(2), 47-55.
- Suoth, M., Bidjuni, H., & Malara, R. T. 2014. *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara*. Ejournal Keperawatan (E-Kp), 2(1), 1–10.
- Suprayitno, E & Wahid, A. 2019. *Pendampingan Tentang Penyakit Hipertensi Dan Perawatan Keluarga Dengan Hipertensi*. Seminal Nasional Hasil Pengabdian, 104-106. <http://proceeding.uim.ac.id/index.php/senias/article/view/299>.
- Suprayitno, E & Huzaimah, N. 2020. *Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi*. Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 4(1), 518-521.
- Surbakti, S.H. 2019. *Skripsi Gaya Hidup Penyakit Hipertensi di Ruang Rawat Inap*

Sant Ignatius Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. Medan: Jurnal Penelitian.

Windyasari. 2016. *Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampung Bangka Kecamatan Pontianak Tenggara*. Pontianak: Naskah Publikasi.

Yanita, N. I. S. 2022. *Berdamai dengan hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika. [Online]. Available at: <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=yAVjEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq>.