

ABSTRAK

PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS PUCANG SEWU KOTA SURABAYA

Oleh: Angga Budiansyah

Hipertensi adalah suatu kondisi di mana seseorang mengalami peningkatan darah di atas normal. Pengetahuan menjadi kebutuhan mendasar dalam upaya penanganan penyakit hipertensi. Kurangnya pengetahuan pada penderita hipertensi tentang penyakit hipertensi akan mempengaruhi perilaku penderita hipertensi untuk dapat mengatasi kekambuhan atau melakukan pencegahan agar tidak terjadi komplikasi, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan penderita hipertensi tentang hipertensi di Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian yaitu *deskriptif* dan menggunakan teknik *accidental sampling* dengan besar sampel 164 responden. Pengumpulan data dilakukan pada bulan maret 2022 dengan menggunakan instrumen kuisioner dan analisis data dilakukan dengan menggunakan distribusi frekuensi dan persentasi.

Hasil penelitian menunjukkan didapatkan penderita hipertensi di Puskesmas Pucang Sewu Kota Surabaya, sebagian besar atau 68% berpengetahuan kurang, hampir setengahnya atau 25% berpengetahuan cukup dan sebagian kecil atau 7% berpengetahuan baik.

Diharapkan penderita hipertensi untuk selalu mencari informasi seputar hipertensi untuk menambah ilmu pengetahuannya, dimana informasi seputar hipertensi bisa didapatkan melalui media sosial, konsultasi ke tenaga kesehatan, atau juga dari mengikuti kegiatan penyuluhan dan diharapkan juga penderita hipertensi untuk mengaplikasikan pengetahuan yang didapat dalam kehidupan kesehariannya agar kesehatan penderita hipertensi terjaga dan resiko komplikasi hipertensi dapat dicegah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Hipertensi, Penderita Hipertensi

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF HYPERTENSION SUFFERERS ABOUT HYPERTENSION AT PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA CITY

By: Angga Budiansyah

Hypertension is a condition in which a person has an increase in blood above normal. Knowledge is a fundamental need in efforts to treat hypertension. The lack of knowledge in people with hypertension about hypertension will affect the behavior of people with hypertension to be able to overcome recurrence or prevent complications so that complications do not occur, the purpose of this study is to find out the knowledge of hypertension sufferers about hypertension at the Pucang Sewu Health Center, Surabaya City.

This study used a *descriptive* type of research and used *an accidental sampling* technique with a large sample of 164 respondents. Data collection was carried out in March 2022 using a questionnaire instrument and data analysis was carried out using frequency and percentage distributions.

The results showed that people with hypertension at the Puskesmas Pucang Sewu Surabaya City, were mostly or 68% less knowledgeable, almost half or 25% were knowledgeable enough and a small part or 7% were well-informed.

It is expected that people with hypertension will always look for information about hypertension to increase their knowledge, where information about hypertension can be obtained through social media, consultations to health workers, or also from participating in counseling activities and it is also expected that people with hypertension to apply the knowledge gained in their daily lives so that the health of people with hypertension is a and the risk of hypertension complications can be prevented.

Keywords: Knowledge, Hypertension, People with Hypertension