

## ABSTRAK

### **KARAKTERISTIK PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI KLINIK SURYA PRIMA HUSADA KECAMATAN KUNJANG KABUPATEN KEDIRI**

Oleh : Ananda Berliana Putri

Diabetes Mellitus juga dikenal sebagai *heterogeneous group of disease* yang dapat menyerang setiap orang dari berbagai kelompok umur dan kelompok sosial ekonomi. Diabetes Mellitus lebih berisiko menyerang seseorang yang memiliki garis keturunan menderita diabetes mellitus dan seseorang yang mengalami obesitas. Tidak hanya itu, diabetes mellitus juga dapat menyerang semua jenis kelamin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui karakteristik berdasarkan genetik, usia, jenis kelamin, dan obesitas pada penderita diabetes mellitus tipe II di Klinik Surya Prima Husada Kecamatan Kunjang Kabupaten Kediri. Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dengan metode angket menggunakan kuisioner yang diisi penderita diabetes mellitus di Klinik Surya Prima Husada. Hasil dari penelitian didapatkan karakteristik berdasarkan genetik hampir seluruhnya (82%) memiliki genetik diabetes mellitus, sebagian kecil (18%) tidak memiliki genetik diabetes mellitus. Berdasarkan usia sebagian besar (51%) pada tahap usia dewasa madya, hampir setengahnya (47%) lansia berusia diatas 60 tahun dan sebagian kecil (2%) berusia dewasa awal. Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar (73%) berjenis kelamin perempuan dan hampir setengahnya (27%) berjenis kelamin laki laki. Berdasarkan obesitas sebagian besar (58%) mengalami obesitas tingkat I, hampir setengahnya (31%) tidak mengalami dan sebagian kecil (11%) mengalami obesitas tingkat II. Bagi penderita yang mempunyai genetik diabetes mellitus dan dalam masa usia rentan diabetes mellitus yaitu usia diatas 45 tahun diharapkan agar selalu menjaga pola makan dan gaya hidup agar kadar gula darah dapat terkontrol dalam keadaan normal atau stabil.

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus, Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Tipe II

## **ABSTRAC**

### **CHARACTERISTICS PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT THE SURYA PRIMA HUSADA CLINIC OF KUNJANG DISTRICT KEDIRI REGENCY**

By: Ananda Berliana Putri

*Diabetes Mellitus is also known as a heterogeneous group of disease which can affect everyone from various age groups and socioeconomic groups. Diabetes Mellitus is more at risk of attacking someone who has a hereditary history of diabetes mellitus and someone who is obesity. The purpose of this study was to determine the characteristics based on genetic, age, gender, and obesity in patients with type II diabetes mellitus at the Surya Prima Husada Clinic of Kunjang District Kediri Regency. This type of research is descriptive research with a questionnaire method using a questionnaire filled in by people with diabetes mellitus at the Surya Prima Husada Clinic. The results of the study showed that almost all of the characteristics based on genetic (82%) had a genetic of diabetes mellitus, a small proportion (18%) did not have genetic diabetes mellitus. Based on age, most (51%) are the middle adult stage, almost half (47%) are over 60 years old and a small portion (2%) are early adults. Based on gender, most (73%) are female and almost half (27%) are male. Based on obesity, most (58%) had stage I obesity, almost half (14%) did not and a small proportion (11%) had stage II obesity. If you have a genetically of diabetes mellitus and are at an age prone to diabetes mellitus, namely aged over 45 years, it is expected to always maintain a diet and lifestyle so that blood sugar levels can be controlled in a normal or stable state.*

**Keywords :** *Diabetes Mellitus, Characteristics of Patients with Type II Diabetes Mellitus*