

ABSTRAK

TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN KEBONSARI SURABAYA

Oleh : Almaura Rizky Nurfitria

Pada umumnya lansia akan mengalami kecemasan, stres, dan depresi yang dapat menyebabkan gangguan fisik, mental dan sosial dari sisi mental lansia dengan kecemasan akan menjadi pemarah, murung, sering merasa cemas. Kecemasan pada lansia juga akan berdampak pada terjadinya tekanan darah tinggi atau hipertensi pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pada lansia penderita hipertensi berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, dan tingkat kecemasan di Kelurahan Kebonsari Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat di Kelurahan Kebonsari Surabaya sebanyak 95 lansia dengan sampel 77 lansia yang mengalami kecemasan. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan cara membagikan kuesioner *Zung Self Rating Scale*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan pada lansia berdasarkan kategori usia hampir seluruhnya mengalami tingkat kecemasan sedang, tingkat kecemasan pada lansia berdasarkan pendidikan hampir seluruhnya mengalami tingkat kecemasan sedang, tingkat kecemasan lansia berdasarkan jenis kelamin perempuan hampir seluruhnya mengalami tingkat kecemasan sedang dan jenis kelamin laki-laki hampir seluruhnya mengalami tingkat kecemasan berat.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan tingkat kecemasan pada lansia di Kelurahan Kebonsari Surabaya dapat dikurangi dengan berbagai macam cara yaitu, dengan melakukan kegiatan senam hipertensi atau dengan cara mengikuti penyuluhan tentang hipertensi yang diselenggarakan oleh petugas Kesehatan Puskesmas Kebonsari Surabaya.

Kata kunci : Kecemasan, Lansia, Hipertensi

ABSTRACT

THE LEVEL OF ANXIETY IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN KELURAHAN KEBONSARI, SURABAYA

By : Almaura Rizky Nurfitria

In general, the elderly will experience anxiety, stress, and depression which can cause physical, mental and social disorders from the mental side of the elderly with anxiety will become grumpy, moody, often feeling anxious. Anxiety in the elderly will also have an impact on the occurrence of high blood pressure or hypertension in the elderly. This study aims to determine the level of anxiety in the elderly with hypertension based on age, gender, education, and anxiety level in Kelurahan Kebonsari, Surabaya.

This study used a descriptive method with. The population in this study was 95 elderly people in Kelurahan Kebonsari Surabaya with 77 elderly people who experienced anxiety. The data collection technique in this study was to share the *Zung Self Rating Scale* questionnaire.

The results of this study show that the level of anxiety in the elderly based on age categories almost entirely experiences moderate levels of anxiety, the level of anxiety in the elderly based on education is almost entirely all experience moderate levels of anxiety, elderly anxiety levels based on female sex almost entirely experience moderate levels of anxiety and male sex almost all experience severe levels of anxiety.

Based on the results of this study, it is hoped that the level of anxiety in the elderly in Kebonsari Village, Surabaya, can be reduced in various ways, namely, by carrying out hypertensive gymnastics activities or by participating in counseling on hypertension organized by health workers at the Kebonsari Health Center in Surabaya.

Keywords : Anxiety, Elderly, Hypertension