

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF MELALUI  
INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TAMBAK REJO SURABAYA**

Oleh

Almas Saniah

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Email: [saniaalmas406@gmail.com](mailto:saniaalmas406@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Perfusi perifer tidak efektif adalah penurunan sirkulasi darah pada level kapiler yang dapat mengganggu metabolisme tubuh. Diabetes mellitus dalam jangka panjang bisa menyebabkan komplikasi mikrovaskular dan komplikasi makrovaskular. jika tidak dikendalikan dengan baik dapat menyebabkan terjadinya komplikasi sehingga sangat diperlukan kepatuhan pasien dalam menjalankan terapi farmakologi dan non farmakologi. Terapi non farmakologis salah satu nya dapat dilakukan dengan merendam kaki air hangat. Tujuan umum dari studi kasus ini adalah mengetahui gambaran asuhan keperawatan perfusi perifer tidak efektif pada klien diabetes mellitus dengan intervensi rendam kaki air hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Rejo Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan melakukan pendekatan asuhan keperawatan. Masalah yang muncul adalah perfusi perifer tidak efektif. Intervensi yang dilakukan yaitu sesuai dengan standart keperawatan saat ini yaitu dengan SDKI,SIKI,SLKI serta Rencana Keperawatan yang mencakup tentang observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi. Implementasi keperawatan disesuaikan dengan intervensi keperawatan perawatan sirkulasi dan perawatan kaki dengan rendam kaki air hangat. Evaluasi merupakan langkah terakhir dari asuhan keperawatan dengan cara mengidentifikasi sejauh mana tujuan dari rencana keperawatan dapat tercapai. **Hasil:** Hasil yang ditemukan pada studi kasus ini adalah masalah keperawatan teratasi sebagian. **Kesimpulan:** Perawatan sirkulasi dengan rendam kaki air hangat mempengaruhi penurunan kesemutan dan sirkulasi menjadi lebih baik yang dibuktikan dengan keluhan kesemutan menurun, peningkatan akral menjadi kemerahan, CRT <2 detik, skor Ankel Brachial Indeks yang mengalami peningkatan. **Rekomendasi:** Diharapkan terapi rendam kaki air hangat dapat diberikan secara mandiri baik oleh klien maupun keluarga agar dapat membantu dalam mengurangi keluhan kesemutan yang dirasakan.

**Kata kunci:** Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Perfusi Perifer, Rendam Kaki Air Hangat

**NURSING CARE OF CLIENTS DIABETES MELLITUS WITH  
INEFFECTIVE PERIPHERAL PERFUSION PROBLEMS THROUGH  
WARM WATER FEET INTERVENTION IN THE WORK AREA OF  
TAMBAK REJO PUSKESMAS SURABAYA**

By

Almas Saniah

Nursing Professional Education Study Program, Department of Nursing  
Poltekkes Ministry of Health Surabaya

Email: [saniaalmas406@gmail.com](mailto:saniaalmas406@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Introduction:** Ineffective peripheral perfusion is a decrease in blood circulation at the capillary level which can interfere with the body's metabolism. Diabetes mellitus in the long term can cause microvascular complications and macrovascular complications. if it is not controlled properly, it can cause complications so that patient compliance is very necessary in carrying out pharmacological and non-pharmacological therapy. One of the non-pharmacological therapies can be done by soaking the feet in warm water. The general purpose of this case study is to find out the description of ineffective peripheral perfusion nursing care for diabetes mellitus clients with warm water foot soak interventions in the Work Area of the Tambak Rejo Health Center Surabaya. **Methods:** This study uses a case study with a nursing care approach. The problem that arises is ineffective peripheral perfusion. The interventions carried out are in accordance with current nursing standards, namely the SDKI, SIKI, SLKI and the Nursing Plan which includes observation, therapeutics, education, and collaboration. The implementation of nursing is adjusted to the circulation care and foot care nursing intervention by soaking the feet in warm water. Evaluation is the last step of nursing care by identifying the extent to which the goals of the nursing plan can be achieved. **Results:** The results found in this case study are nursing problems partially resolved. **Conclusion:** Circulation treatment with warm water foot baths affects the decrease in tingling and better circulation as evidenced by complaints of decreased tingling, increased acral redness, CRT <2 seconds, Ankel Brachial Index score which has increased. **Recommendation:** It is hoped that warm water foot soak therapy can be given independently by both the client and the family in order to help reduce the tingling sensations felt.

**Keywords:** Nursing Care, Diabetes Mellitus, Peripheral Perfusion, Warm Water Foot Soak