

## ABSTRAK

### **PENGARUH POLA MAKAN DAN TINGKAT STRESS TERHADAP KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA TINGKAT II PRODI DIII KEPERAWATAN SOETOMO SURABAYA**

Oleh: Almaida Sracika Zachwa

Gastritis atau “maag” yang berarti peradangan mukosa lambung yang salah satu penyebabnya adalah kebiasaan pola makan, serta stress yang dirasakan. Menurut jurnal *The Lancet* menyebutkan bahwa satu dari lima kematian di seluruh dunia terkait kebiasaan makan yang buruk, selain itu pada usia produktif rentan mengalami stress karena tingkat kesibukan yang meningkat. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pola makan dan tingkat stress terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa tingkat II prodi DIII Keperawatan Soetomo Surabaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *causalitas* dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa tingkat II prodi DIII Keperawatan Soetomo yang memiliki riwayat gastritis dengan jumlah sampel 58 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan uji analisis regresi linear berganda.

Hasil penelitian menunjukkan angka kejadian gastritis di Prodi DIII Keperawatan Soetomo khususnya mahasiswa tingkat II mencapai jumlah 58 mahasiswa. Hasil penelitian dari uji Two Way Anova didapatkan nilai sig. variabel (X1) yaitu pola makan sebesar 0,003 dan variabel (X2) yaitu tingkat stress didapatkan nilai sig. sebesar 0,034. Jika masing- masing nilai *sig-value* dari kedua variabel  $< p\text{-value}$  (0,05) maka H0 ditolak dan H1 diterima sehingga dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh antara pola makan dan tingkat stress dengan kejadian gastritis.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh antara pola makan dan tingkat stress terhadap kejadian gastritis pada mahasiswa tingkat II Prodi DIII Keperawatan Soetomo Surabaya. Berdasarkan penelitian diharapkan mahasiswa dapat menjaga kesehatan dengan lebih memperhatikan pola makan serta manajemen stress sehingga dapat menekan angka kejadian gastritis.

Kata Kunci : Pola makan, Tingkat stress, Gastritis

## **ABSTACT**

### **THE EFFECT OF DIETARY HABITS AND STRESS LEVELS ON THE INCIDENCE OF GASTRITIS IN STUDENTS DIPLOMA III SOETOMO NURSING SURABAYA.**

*By : Almaida Sracika Zachwa*

*Gastritis or "ulcer pain" which means inflammation of the gastric mucosa, one of which is caused by dietary habits, and stress. According to the journal The Lancet, one of five deaths worldwide is related to bad dietary habits, in addition to those of productive age who are prone to suffering stress due to increased levels of busyness. Therefore, this study aims to determine the effect of dietary habits and stress levels on the incidence of gastritis in student of Diploma III Soetomo Nursing Surabaya.*

*The type of research used is causality with a cross sectional approach and uses purposive sampling technique with the population is students of Diploma III Soetomo Nursing who have a history of gastritis with a sample of 58 students. This study uses multiple linear regression analysis test..*

*The results showed that the incidence of gastritis in the Diploma III Soetomo Nursing Surabaya especially class II reached 58 students. The results of the Two Way Anova obtained a sig value variable (X1) is a eating habits 0.003 and variable (X2) that is the level of stress obtained a sig value. 0.034. If each of the sig-values of both variables < p-value (0.05) then H0 is rejected and H1 is accepted so it can be interpreted that there is an effect between dietary habits and stress levels with the incidence of gastritis.*

*The conclusion of this study is the effect between dietary habits and stress levels on the incidence of gastritis in students of class II Diploma III Soetomo Nursing Surabaya. Based on research, it is hoped that students can maintain health by paying more attention to diet and stress management so as to reduce the incidence of gastritis.*

*Keywords : dietary habits, stresss levels, gastritis*