

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Oleh : Alifia Mei Sanida

Diabetes adalah penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah. Pengetahuan menjadi hal mendasar dalam upaya penanganan diabetes mellitus. Kurangnya pengetahuan tentang diabetes mellitus dapat mempengaruhi perilaku masyarakat dalam pola hidup dan aktivitasnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan masyarakat tentang diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas Pucang sewu Surabaya. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif, Populasi penelitian ini adalah seluruh masyarakat yang berkunjung di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya sebanyak 153 orang dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 110 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *consecutive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dan analisis data dilakukan dengan menggunakan distribusi frekuensi dan persentasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa masyarakat di wilayah kerja Puskesmas pucang Sewu hampir seluruhnya (39%) memiliki tingkat pengetahuan yang kurang, sebagian kecil (16%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik, dan hampir setengahnya (44%) memiliki tingkat pengetahuan yang cukup. Masyarakat diharapkan untuk selalu mencari informasi untuk menambah pengetahuannya melalui media massa atau media elektronik. Fasilitas kesehatan seperti puskesmas juga diharapkan untuk meningkatkan kegiatan penyuluhan tentang diabetes mellitus bagi masyarakat. Diharapkan juga agar ilmu yang diperoleh masyarakat setempat dapat dimanfaatkan dalam kehidupan sehari-hari, sehingga kesehatan selalu terjaga.

Kata Kunci: Pengetahuan, Diabetes Mellitus, Masyarakat

ABSTRACT

OVERVIEW OF PUBLIC KNOWLEDGE ABOUT DIABETES MELLITUS AT PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

By : Alifia Mei Sanida

Diabetes is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels. Knowledge is fundamental in efforts to manage diabetes mellitus. Lack of knowledge about diabetes mellitus can affect people's behavior in their lifestyle and activities. The purpose of this study was to determine the description of public knowledge about diabetes mellitus in the working area of the Pucang sewu Surabaya health center. The research design used was descriptive, the population of this study were all people who visited the Pucang Sewu Surabaya Health Center as many as 153 people and the sample in this study were 110 respondents. The sampling technique used in this study was consecutive sampling technique. Data collection using questionnaires and data analysis was carried out using frequency distribution and percentage. The results of this study showed that the community in the working area of Puskesmas pucang Sewu almost entirely (39%) had a poor level of knowledge, a small portion (16%) had a good level of knowledge, and almost half (44%) had a sufficient level of knowledge. The community is expected to always seek information to increase their knowledge through mass media or electronic media. Health facilities such as health centers are also expected to increase counseling activities about diabetes mellitus for the community. It is also expected that the knowledge gained by the local community can be utilized in daily life, so that health is always maintained.

Keywords: Knowledge, Diabetes Mellitus, Public