

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa	10
Tabel 2.2 Jenis-Jenis Makanan Penderita Hipertensi.....	20
Tabel 2.3 Jenis Makanan Yang Dianjurkan Pada Pasien Hipertensi	21
Table 2.4 Jenis Makanan Yang Tidak Dianjurkan Pada Pasien Hipertensi	21
Table 2.5 Pola Makan Sehat Pada Pasien Hipertensi	22
Table 2.6 Penjabaran Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Menurut DASH	23
Tabel 3.1 : Definisi operasional variabel Pengetahuan Pada Pasien Hipertensi Tentang Pola Makan Sehat Di Puskesmas Pacarkeling Surabaya	30
Table 3.2 <i>Blue Prin</i> Pola Makan Sehat Pada Pasien Hipertensi	32
Table 4.1 Distribusi data demografi pada klien hipertensi di Puskesmas Pacarkeling Surabaya bulan April 2022.....	37
Table 4.2 Distribusi pengetahuan jenis – jenis makanan pasien Hipertensi di Puskesmas Pacarkeling Surabaya bulan April 2022	38
Table 4.3 Distribusi Pengetahuan Anjuran Konsumsi Garam Bagi Pasien Hipertensi di Puskesmas Pacarkeling Surabaya bulan April 2022	39
Table 4.4 Distribusi Pengetahuan Anjuran Pola Makan Bagi Pasien Hipertensi di Puskesmas Pacarkeling Surabaya bulan April 2022	49