

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>3</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>4</b>
1.4.1 Bagi Penelitian .....	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian .....	4
1.4.3 Bagi Subyek Penelitian .....	4
1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Konsep Pengetahuan .....	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	5
2.1.2 Jenis Pengetahuan .....	5
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi .....	6
2.1.4 Tahap Pengetahuan .....	7
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan .....	9

2.2 Konsep Hipertensi .....	10
2.2.1 Definisi Hipertensi .....	10
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.2.3 Etiologi Hipertensi .....	11
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	13
2.2.6 Faktor Resiko Hipertensi.....	14
2.3 Konsep Pola Makan.....	16
2.3.1 Definisi Pola Makan.....	16
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi .....	19
2.3.3 Jenis-jenis Makanan Hipertensi .....	20
2.3.4 Anjuran Pola Makan Sehat Pasien Hipertensi .....	22
2.3.5 Konsumsi Garam.....	23
2.3.6 Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi.....	25
2.4 Konsep Konseptual.....	26
2.4.1 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	26
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Jenis/Rancangan/ Pendekatan Penelitian.....	28
<b>3.2 Populasi dan Sample .....</b>	<b>28</b>
3.2.1 Populasi .....	28
3.2.2 Sample.....	28
3.2.3 Besar Sample.....	29
3.2.4 Teknik Sampling .....	29
3.3 Variabel Penelitian .....	30
3.4 Definisi Operasional.....	30
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	31
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	31
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.8 Analisa Data .....	32
3.9 Etika Penelitian .....	34

3.10 Keterbatasan Penelitian .....	35
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
4.1.2 Data Umum .....	37
4.1.3 Data Khusus .....	38
<b>4.2 Pembahasan .....</b>	<b>40</b>
4.2.1 Pengetahuan Pola Makan Sehat .....	40
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>