

ABSTRAK

PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DALAM UPAYA DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DI SMP NEGERI 2 PAMEKASAN

Oleh: Ahsanun Nikmah

Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) merupakan pemeriksaan payudara sendiri sebagai upaya deteksi dini untuk mengetahui adanya kanker payudara tetapi masih banyak perempuan yang belum memahami cara untuk dapat melakukan SADARI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku SADARI pada remaja putri di SMP Negeri 2 Pamekasan.

Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif melalui pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 113 orang. Penelitian ini menggunakan *google form* yang berisi 35 butir pertanyaan yang harus dijawab. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian didapatkan bahwa di SMP Negeri 2 Pamekasan sebagian besar (57%) memiliki pengetahuan yang cukup dan kurang dari setengahnya (33%) memiliki pengetahuan yang baik. Sebagian besar remaja putri (54%) memiliki sikap yang positif dan sebagian kecil (46%) memiliki sikap yang negatif. Sebagian besar (61%) remaja putri memiliki tindakan yang kurang baik tentang perilaku SADARI. Terdapat 54 orang remaja putri (48%) tidak pernah melakukan SADARI.

Remaja putri diharapkan untuk lebih meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan cara pendidikan kesehatan dan diharapkan dapat melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara rutin agar dapat mendeteksi dini terjadinya kanker payudara.

Kata Kunci: Perilaku, Remaja Putri, Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI), kanker payudara

ABSTRACT

ADOLESCENT BEHAVIOR ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION (BSE) IN EFFORTS OF EARLY DETECTION OF BREAST CANCER AT JUNIOR HIGH SCHOOL 2 PAMEKASAN

By: Ahsanun Nikmah

Breast Self-Examination (BSE) is a breast self-examination as an effort to detect early detection of breast cancer, but there are still many women who don't understand how to be able to do BSE. The purpose of this study was to determine BSE behavior in young women at State junior high school 2 Pamekasan.

This type of research uses descriptive research methods through a cross sectional approach. The sampling technique used purposive sampling technique as many as 113 people. This research uses a Google form which contains 35 questions that must be answered. The data analysis used in this research is frequency distribution and percentage.

The results showed that at State junior high school the majority (57%) had sufficient knowledge and less than half (33%) had good knowledge. Most of the young women (54%) have a positive attitude and a few (46%) have a negative attitude. Most (61%) of young women have unfavorable attitudes about BSE behavior. There were 54 young women (48%) who had never done BSE.

Young women are expected to further increase their knowledge and attitudes about breast self-examination (BSE) by participating in health education such as seminars on BSE, and are expected to carry out routine breast self-examination (BSE) so that they can detect breast cancer early.

Keywords: *Behavior, Young women, Breast Self-Examination (BSE), Breast cancer*