

ABSTRAK
UPAYA PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA KLIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BADAS

Oleh : Zelika Nur Aviva

Hipertensi adalah tekanan darah tinggi dimana tekanan darahnya diatas 140/90 mmHg. Hipertensi dapat menyebabkan berbagai macam komplikasi yang menyerang berbagai organ, meliputi penyakit kardiovaskular, penyakit hipertensi serebrovaskular, hipertensi retinopati, dan hipertensi ensefalopati. Komplikasi hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan kematian. Untuk mencegah komplikasi hipertensi maka perlu dilakukan upaya pencegahan komplikasi hipertensi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui upaya pencegahan komplikasi hipertensi pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Badas.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 31 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diadaptasi dari tesis Hidayah Isti Yuli Yanti dan kemudian dikembangkan sendiri oleh peneliti.

Hasil penelitian ini didapatkan pasien hipertensi sebagian besar 56% mengalami hipertensi derajat 1 (140-159 / 90-99 mmHg), upaya pencegahan komplikasi hipertensi dengan : menjaga pola makan sebagian besar 57% cukup, gaya hidup sehat hampir setengah 40% cukup, manajemen stress yang baik sebagian besar 53% cukup, kontrol kesehatan secara rutin hampir setengah 47% baik, terapi non-farmakologi (*Affirmasi Tapping*) sebagian besar 61% baik, dan kepatuhan minum obat sebagian besar 54% baik. Diharapkan pasien hipertensi dapat melakukan upaya pencegahan komplikasi hipertensi dengan baik agar tekanan darah dapat terkontrol dalam keadaan normal atau stabil, sehingga mengurangi resiko terjadinya komplikasi hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Upaya, Pencegahan, Komplikasi

ABSTRACT
THE PREVENTION EFFORT OF HYPERTENSION COMPLICATIONS
IN HYPERTENSIVE CLIENTS AT BADAS PUBLIC HEALTH CENTER
WORKING AREA

By : Zelika Nur Aviva

Hypertension is the high blood pressure when it is above 140/90 mmHg. Hypertension can cause various kinds of complications that attack various organs, including cardiovascular disease, cerebrovascular hypertension, hypertensive retinopathy, and hypertension encephalopathy. Uncontrolled hypertension complications can lead to death. To prevent complications it is necessary to have efforts. The purpose of this study is to determine prevention efforts of hypertension complications in hypertensive clients at Badas Public Health Center working area.

The type of research is descriptive research with a cross-sectional approach and using purposive sampling technique with a sample of 31 people. The collecting data is using a questionnaire adapted from the thesis of Hidayah Isti Yuli Yanti and then developed by the researcher.

The results of this study showed that 56% of hypertensive patients had grade 1 hypertension (140-159 / 90-99 mmHg), the prevention of hypertension complications by: maintaining a diet mostly 57% sufficient, healthy lifestyle almost half 40% sufficient, stress management most of 53% is sufficient, almost half of routine health control is 47% good, non-pharmacological therapy (Affirmation Tapping) is mostly 61% good, and medication adherence is mostly 54% good. It is expected that hypertensive patients can make efforts to prevent hypertension complications properly so that blood pressure can be controlled in normal or stable conditions, thereby reducing the risk of hypertension complications.

Keyword : Hypertension, prevention effort, complication

